



مجلة تصدر عن اللجنة الإعلامية لعائلة السعوي

موضوع العدد

إلى رسول الله



لتأجير
أحدث
السيارات

القصيم بريدة - عمارة سنترالخبيب
Mobile : 050418650 Tel. : 06 3690522
الرياض - فرع الملز 014777491

السعوي للذهب والمجوهرات

أحدث الموديلات وأجمل التشكيلات
من الذهب الأبيض والأصفر





طاعة الله ورسوله

ص ٥



اعرف نبيل

ص ٧



انتبه لالتقاطم

ص ٩



التفكك الأسري

ص ١٣

مجلة دورية تصدرها لجنة
الطلاقات الصامة والإعلام

رئيس اللجنة

عبدالعزیز بن صالح بن محمد بن عودة

رئيس التحرير

سليمان بن إبراهيم بن ناصر بن سليمان

مستشار التحرير

فهد بن صالح بن عبد الله بن صالح

هيئة التحرير

عبدالرحمن بن عبدالله بن عبدالعزيز بن عودة

يوسف بن صالح بن عبدالله بن علي

النسخ والتنسيق

بندر بن عبدالرحمن بن عبدالعزيز بن صالح

عبدالله بن ناصر بن سليمان بن ناصر

كلمة التحرير

عام جديد يشرق، وعدد جديد يضئ ويبرق، وجهود تبذل، وأوقات تستغل، ومشاركات تسر وتفرح، فالمجلة لنا جميعاً، نجاحها للجميع، تميزها للجميع، النقص موجود والخطأ وارد، ولكن عذرنا أنكم كرام بنو كرام تغفرون الزلة وتسدون الخلة وتعينون على سد النقص وغض الطرف ونحن بعد عون الله نستمد منكم العون والتسديد والتحفيز فواصلوا نواصل

• المقالات تبصر عن آراء أصحابها .

• المجلة للجميع فلاجميع الحق في المشاركة وإبداء الرأي .

• من أهداف المجلة تقوية صلة الرحم .

تنويه

عندي كاركتير

مشهد مجنون على مسرح الدنمرك مانشتره الصحف
الدنمركية في جناب عقيدة المسلمين
إن الدول الإسلامية تضم آلاف المعامل في الفن التشكيلي
وأن الرسام العربي يستطيع أن يقدم ملكة الدنمرك من
مبدأ حرية الرأي أنها بقرة هزيلة ، إن جاز له أن يمرر
الصورة بأسلوب يسمح له أن يعبر عن مدى سخريته
بزيادة الدنمرك ربما بصورة أشنع من صورة الرسام
الدنمركي وهو يهزأ بجناب النبي صلى الله عليه
واعتقد أن قلة من الصحفيين من يتقوى الهجمات
والأقل من القلة من لا يقبل سرعة التفاوض
إن في عقيدة المسلمين معنى لاتعرفه الدنمرك ولا السيدة
النرويج وهو أن الإيمان يتضمن معنى الأمان
كما في قوله تعالى (الذين آمنوا ولم يلبسوا إيمانهم بظلم
أولئك لهم الأمن) لذا فإنك تجد العالم المسلم
يسير وفق مبادئ تحضه على احترام الآخرين وتهذب
فيه أخلاقه وسلوكه ثلثا يضر بأعراضهم أو يعتدي
على ممتلكاتهم .
لقد شهد العالم اليوم نظاماً عالمياً جديداً يبدأ من تحدي
القانون لينتهي بالجريمة
فالخدرا تباغ على الأرصفة في هولندا ودعارة الأطفال
يروج لها علنا في بلجيكا والمسيح يعاود الظهور لكن
مسارح الكوميدي فرنسي
ومن هنا ظهرت أزمة الحضارات وتورط أساتذة التربية
والتنظيم .

رجال
لهم تاريخ
ص ١٧



كيف تتعامل
مع غضب
الأطفال
ص ٣٢



التجارة
مالها وما عليها
ص ٢٣



بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على نبي الهدى ورسول التقى نبينا محمد وعلى آله وصحبه ومن اتبع سنته واهتدى بهديه إلى يوم الدين ثم أما بعد :

فقد تعلمت من مشاركتي في العدد السابق أشياء كثيرة ومرد ذلك وسببه أن المسؤولين عن التحرير (وفقههم الله) قد اختاروا لكلمتي الصفحة الأولى من المجلة ولهذا فقد أصبح لزاماً عليّ مسايرتهم وإتباع ما استقر عليه العمل الصحفي في هذا الباب وهو أن تكون كلمتي بهذا العنوان وسواء كان المراد منه من باب افتتاح واستفتح أو من باب فاتحة الشيء بمعنى أوله فلا تثريب على القارئ الكريم بأي المعنيين أخذ وأقول إن من ابرز ما لفت انتباهي أيضاً هي تلك المعاناة التي يتكبدها من يمارسون الكتابة اليومية كانت أو أسبوعية أو شهرية ذلك أنه ما إن يلوح في ذهنك موضوع ترى أنه يمكن الحديث عنه حتى تبادرك هواجس شتى سواء في أصل اختياره أو مدى قدرتك على تأصيله وصياغته بطريقة توصل لكل المتلقين ما تود طرحه عليهم وعلى اختلاف فنائهم وثقافتهم ثم ما تلبث وأنت تستجمع قواك للكتابة فيما اخترته حتى يظهر لك موضوع آخر ترى أنه الأحق بالكتابة وهكذا تستنفد وقتك وجهدك دون الوصول إلى نتيجة .

ومما يزيد المساحة ضيقاً هو أن هذه النشرة موجه لأسرة واحدة وأنه ينبغي العناية بهمومها أولاً وقبل كل شيء وبمناسبة الهموم فلعل من أبرزها هو مانلاحظه من التراخي في الزيارات الثنائية بين أفراد وبيوت هذه الأسرة الكريمة بحسبانه تقصيرا في شعيرة من شعائر هذا الدين العظيم وما ورد في كتاب الله وسنة نبيه صلى الله عليه وسلم بشأن التواصل وما من شأنه زيادة المحبة والإخاء والتعارف بين أفرادها ومن يظن أن الصلة إنما تكون بالمال فحسب فقد اخطأ وضيق مفهوم هذه الشعيرة العظيمة ذلك أنها نعم تكون بالمال تارة وبالبجاه تارة أخرى كما تكون بالنصيحة والمشورة بل ومجرد السلام والزيارة ولربما بمجرد الدعاء في ظهر الغيب والمؤمن مطالب بالأخذ بكل هذه الصور ووضع كل منها فيما يناسبه بحسب مقتضيات الظروف والأحوال فلبم مستغن عن المال وهو في أشد الحاجة إلى الرأي أو المؤانسة واطمئنان النفس ورب عاجز عن بذل المال ولكنه قادر على إبداء المشورة والتنقيص عن الآخرين ونحن بحاجة إلى أن نروض أنفسنا ونربي أولادنا على هذا الخلق الرفيع لننال رضا الله عزوجل وسعادة الدارين

وقبل أن اختتم هذه الكلمة اعتقد أنه لا بأس أن أعود إلى صدرها المتمثل في أن مما تعلمته أيضاً من العدد الماضي أنه قد يسقط مما كتبه الكاتب (بسبب خطأ في الطباعة) أشياء جوهرية وهامة وقد حدث أن سقطت مقدمة كلمتي والمشملة على البسملة والحمد لله والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم وخرجت مبتورة فمعدرة للقارئ الكريم وفي الختام لايفوتني أن أنوه بماتقوم به هيئة التحرير من جهود لإخراجها على نحو متكامل ومشرف فلهم منا جزيل الشكر وخالص الدعاء والله الموفق والهادي إلى سواء السبيل .



الافتتاحية

الشيخ/

علي بن سليمان بن علي بن عبدالعزيز



الحلقة الأولى

السلام عليكم

كتبه : د/ محمد بن عودة بن عبد الله بن عودة

الحمد لله وأصلي وأسلم على عبده ورسوله محمد بن عبد الله وآله وصحبه ومن اهتدى بهداه أما بعد

فالسلم عليكم هي التحية التي يدعو بها المسلمون بعضهم بعضاً ومعنى السلم في اللغة: السلامة. وفي الشرع: دعاء بالسلامة من الأفات ورعاية الله وعنايته وحفظه كما تتضمن الإشعار بالأمان والإيناس وهذه التحية مكانتها في الإسلام ولها أحكام وجزاء يحسن معرفتها لمراعاتها والقيام بها واستحضار النية عندئذ وهي تحية المسلمين منذ آدم (عليه السلام) ففي صحيح البخاري من حديث أبي هريرة (رضي الله عنه) (أن الله لما خلق آدم (عليه السلام) قال: اذهب فسلم على أولئك نفر من الملائكة جلوس فاستمع ما يحوونك به فإنها تحيتك وتحية ذريتك فقال: السلام عليكم . فقالوا: السلام عليكم ورحمة الله . فزادوه ورحمة الله) وقد تكون هذه التحية تركت عند بعض المنتسبين إلى الأنبياء السابقين فأحياها الإسلام كما جاء في سنن ابن ماجه عن عائشة (رضي الله عنها) ان النبي (صلى الله عليه وسلم) قال : "ما حسدتكم يهود على شيء ما حسدتكم على السلام والتأمين" والسلام من حقوق المسلم على المسلم اخرج مسلم في صحيحه من حديث أبي هريرة (رضي الله عنه) ان النبي (صلى الله عليه وسلم) قال : "حق السلم على المسلم ست. وذكر أولها : إذا لقيتك فسلم عليه" وجاء الأمر بإفشاء السلام وإشاعته ففي الصحيحين عن البراء بن عازب (رضي الله عنه) قال: "أمرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم بسبع ... وذكر منها وإفشاء السلام " ولذلك آثار حميدة في الدنيا والآخرة ففي صحيح مسلم عن أبي هريرة (رضي الله عنه) قال: قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم) " لا تدخلوا الجنة حتى تؤمنوا ولا تؤمنوا حتى تحابوا أولا أدلكم على شيء إذا فعلتموه تحاببتم أفشوا السلام بينكم " فينبغي العناية بهذه التحية فهي من الأسباب لحصول الإيمان ودخول الجنة ومن الأسباب الجالبة للمحبة والمودة والألفة بين المسلمين .

طاعة الله ورسوله



من خطبة للشيخ
محمد بن علي
رحمه الله تعالى
ألقاها في يوم الجمعة
الموافق ١٥/١١/١٤٢١ هـ.

الحمد لله الذي يرحم من أطاعه ويكرم من اتقاه وتوعد من خالف أمره وعصاه واشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ولا رب سواه واشهد أن محمدا عبده ورسوله وخيرته من خلقه ومصفاه صلوات الله وسلامه عليه وعلى آله وأصحابه وأتباعه ومن اهتدى بهداه أما بعد :

فيا أيها الذين آمنوا اتقوا الله حق تقاته ولا تموتن إلا وأنتم مسلمون معشر المسلمين : لقد أمر الله تعالى بطاعته وطاعة رسوله صلى الله عليه وآله وسلم فقال سبحانه { وأطيعوا الله وأطيعوا الرسول واحذروا فإن توليتم فاعلموا إنما على رسولنا البلاغ المبين } فما هي الطاعة وما هي آثارها في الدنيا والآخرة ؟ وماذا يترتب على من خالف وعصى وأعرض وتولى ؟

أيها المسلمون الطاعة هي الموافقة والاستجابة بفعل الأوامر واجتناب النواهي قال القرطبي رحمه الله في تفسيره على قوله تعالى { استجبوا لله وللرسول } قال الجمهور: المعنى استجبوا للطاعة وماتضمنه القرآن من أوامر ونواهي . والطاعة بمعنى التقوى قال عبدالله بن مسعود رضي الله عنه على قوله تعالى { اتقوا الله حق تقاته } قال: هو أن يطاع فلا يعصى وإن يذكر فلا ينسى وإن يشكر فلا يكفر .

وقال طلق بن حبيب رحمه الله : إذا وقعت الفتنة فاطفئوها بالتقوى قيل له : وما التقوى ؟ قال: أن تعمل بطاعة الله على نور من الله ترجو ثواب الله وأن تترك معصية الله على نور من الله تخاف عقاب الله . إن الطاعة أيها المسلمون دليل على صدق الإيمان وكماله قال تعالى { وأطيعوا الله وأطيعوا رسوله إن كنتم مؤمنين } كما أنها سبب للرحمة قال تعالى { وأطيعوا الله والرسول لعلكم ترحمون } كما أن الطاعة سبب للاهتمام قال تعالى { قل أطيعوا الله وأطيعوا الرسول فإن تولوا فإنما عليه ماحمل وعليكم ماحملتكم وإن تطيعوه تهتدوا } وسبب للأجر الحسن قال تعالى { فإن تطيعوا يؤتكم الله أجرا حسنا } وسبب للفوز قال تعالى { ومن يطع الله ورسوله فقد فاز فوزا عظيما } وسبب لدخول الجنة قال تعالى ومن يطع الله ورسوله يدخله جنات تجري من تحتها الأنهار خالدين فيها وذلك الفوز العظيم { والطاعة سبب لمرافقة المنعم عليه في الجنة قال تعالى { ومن يطع الله والرسول فأولئك مع الذين أنعم الله عليهم من النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقا } ذلك الفضل من الله وكفى بالله عليما

أيها المسلمون استجبوا لربكم وكونوا طائعين لله ولرسوله صلى الله عليه وآله وسلم كونوا طائعين طوع الملائكة الذين يسبحون بحمد ربهم والذين وصفهم الله بقوله { لا يعصون الله ما أمرهم ويفعلون ما يؤمرون } ويقول { بل عباد مكرمون } لا يسبقونه بالقول وهم بأمره يعملون } وكونوا طائعين طوع السماء والأرض قال تعالى { ثم استوى إلى السماء وهي دخان فقال لها وللأرض ائتيا طوعا أو كرها قالتا أتينا طائعين } ذكر عن عيسى عليه الصلاة والسلام أنه قال في إحدى مواضعه للناس (إنكم لا تريدون الدنيا ولا تريدون الآخرة فعبجوا من قوله وقالوا كيف ؟ فقال: لو أردتم الدنيا لأطعتم ربكم الذي بيده خزائنها فأعطاه إياكم ولو أردتم الآخرة لأطعتم ربكم الذي يملك الآخرة فأعطاكم إياها)

أيها المسلم ايفقدك الله حيث أمرك ولا يراك حيث نهاك إن كنت تريد رضى الله ومحبته والبعد عن سخطه وغضبه قال بعض السلف: إن الله تعالى خبا أربعاً في أربع رضاه في طاعته فلا تحقروا منها شيئاً فلعل رضاه يكون فيه . وخبا غضبه في معصيته فلا تحقروا منها شيئاً فلعل غضبه يكون فيه . وخبا ولايته في عبادته فلا تحقروا منهم أحداً فلعله ولي الله . وخبا إجابته في دعائه فلا تتركوا الدعاء فربما كانت الإجابة فيه .

أيها المسلمون

لقد أمر الله تعالى بطاعته وطاعة رسوله صلى الله عليه وآله وسلم ونهى عن التنازع فقال تعالى { وأطيعوا الله وأطيعوا رسوله ولا تنازعوا فتفشلوا وتذهب ريحكم واصبروا إن الله مع الصابرين } ولا تكونوا كالذين خرجوا من ديارهم بطرا ورثاء الناس ويصدون عن سبيل الله والله بما يعملون محيط { فإن حصل تنازع في شيء فيجب رده إلى الله والرسول قال تعالى { أيها الذين آمنوا أطيعوا الله وأطيعوا الرسول وأولي الأمر منكم فإن تنازعتم في شيء فردوه إلى الله والرسول إن كنتم تؤمنون بالله واليوم الآخر ذلك خير وأحسن تأويلاً } والمراد بأولي الأمر هم الأمراء والعلماء لكن لا يطاعون إلا بالمعروف قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم : "إنما الطاعة في المعروف" فإذا أمروا بمنكر أو معصية فلا سمع ولا طاعة قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم : "على المرء المسلم السمع والطاعة فيما أحب أو كره إلا أن يؤمر بمعصية فإن أمر بمعصية فلا سمع ولا طاعة" قال القرطبي رحمه الله على كون أولي الأمر هم الأمراء والعلماء قال: أما الأمراء فلأن أصل الأمر منهم والحكم إليهم وأما العلماء فلأن الله تعالى أمر برد المتنازع فيه إلى الله ورسوله أي إلى الكتاب والسنة وليس لغير العلماء معرفة كافية الرد إلى الكتاب والسنة . وقال سهل بن عبد الله التستري رحمه الله : لا يزال الناس بخير ما عظموا السلطان والعلماء فإذا عظموا هذين أصلح الله دنياهم وأخراهم وإذا استخفوا بهذين أفسد دنياهم وأخراهم .

فعلى المسلم أن يسمع ويطيع لأولي الأمر منه وألا ينزع يدا من طاعة وإن رآهم على شيء يكرهه قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم : "ألا من ولي عليه وأل فرأه يأتي شيئا من معصية الله فليكره ما يأتي من معصية الله ولا ينزع يدا من طاعة" وعن عبادة بن الصامت رضي الله عنه قال: بايعنا رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم على السمع والطاعة في منشطنا ومكرهنا وعسرتنا ويسرتنا وأثرة علينا وأن لا تنازع الأمر أهله قال (إلا أن تروا كفرا بواحا عندكم من الله فيه برهان")

قال النووي رحمه الله : معنى الحديث : لا تنازعو ولاة الأمور في ولايتهم ولا تعترضوا عليهم إلا أن تروا فيهم منكرا محققا تعلمونه من قواعد الإسلام فإذا رأيتم ذلك فأنكروه عليهم وقولوا

بالحق حيثما كنتم وأما الخروج عليهم وقتالهم فحرام بإجماع المسلمين وإن كانوا فسقة ظالمين .

مصادر المعصية ضد الطاعة هو المعصية والتولي قال تعالى

{ يا أيها الذين آمنوا أطيعوا الله ورسوله ولا تولوا عنه وأنتم تسمعون } قال القرطبي رحمه الله : التولي هو الإعراض وقال ولا تولوا عنه ولم يقل عنهما لأن طاعة الرسول طاعته قال تعالى { ومن يطع الرسول فقد أطاع الله ومن تولى فما أرسلناك عليهم حظيلاً } وهو كقوله تعالى { والله ورسوله أحق أن يرضوه } ولقد توعد الله تعالى العاصين والمعرضين فمن تولى عن طاعة الله فقد ضل سواء السبيل وأصبح من الفاسقين ومن ثم فلا يلومون إلا نفسه قال تعالى { فإن تولوا فاعلم أنما يريد الله أن يصيبهم ببعض ذنوبهم وإن كثيرا من الناس لفاسقون } وقال تعالى { ومن يعص الله ورسوله فقد ضللا مبينا } وقال تعالى { ومن يعص الله ورسوله ويتعد حدوده يدخله ناراً خالداً فيها وله عذاب مهين }

أيها المسلمون : بادروا بطاعة الله وطاعة رسوله صلى الله عليه وآله وسلم واحذروا طاعة المخلوق في معصية الله ولا تكونوا من الذين عصوا الله ورسوله في الدنيا ثم يوم القيامة يقولون ياليتنا أطعنا الله وأطعنا الرسول ! وقالوا ربنا إنا ألعنا سادتنا وكبرأنا فاضلونا السبيلا ! ربنا اتهم ضعفين من العذاب والعنهم لعنا كبيرا { وقال تعالى { يومئذ يود الذين كفروا وعصوا الرسول لو تسوى بهم الأرض ولا يكتمون الله حديثا }

أيها المسلمون لقد كان السلف الصالح عليهم رحمة الله من الصحابة وغيرهم من أسرع الناس استجابة لله تعالى في أمره ونهيهِ فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: لما نزلت على الرسول صلى الله عليه وآله وسلم { ما في السماوات وما في الأرض وإن تبدوا ما في أنفسكم أو تخفوه يحاسبكم به الله فيغفر لمن يشاء ويعذب من يشاء والله على كل شيء قدير } قال فاشتد ذلك على أصحاب الرسول صلى الله عليه وآله وسلم فاتوا رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم ثم بركوا على الركب فقالوا : أي رسول الله كلفنا من الأعمال مانطبق الصلاة والصيام والجهد والصدقة وقد أنزلت عليك هذه

الآية ولا تطيقها . قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : أتريدون أن تقولوا كما قال أهل الكتابين من قبلكم : سمعنا وعصينا بل قولوا سمعنا وأطعنا غفرانك ربنا وإليك المصير فلما اقترأها القوم ذلت بها ألسنتهم فأنزل الله في إثرها { آمن الرسول بما أنزل إليه من ربه والمؤمنون كل آمن بالله وملائكته وكتبه ورسوله لا ينزق بين أحد من رسله وقالوا سمعنا وأطعنا غفرانك ربنا وإليك المصير } فلما فعلوا ذلك نسخها الله تعالى فأنزل الله عز وجل { لا يكلف الله نفسا إلا وسعها لها ما كسبت وعليها ما اكتسبت ربنا لا تؤاخذنا إن نسينا أو أخطأنا (قال نعم) ربنا ولا تحمل علينا إصرا كما حملته على الذين من قبلنا (قال نعم) ربنا ولا تحملنا ما لا طاقة لنا به (قال نعم) واعف عنا واغفر لنا وارحمنا أنت مولانا فانصرنا على القوم الكافرين } (قال نعم)

ومن سرعة الاستجابة لدى الصحابة رضي الله عنهم حينما نزل تحريم الخمر والأمر باجتنابه قال أنس بن مالك رضي الله عنه : ما كان لنا خمر فضيخكم هذا الذي تسمونه الفضیخ فإني لقائم أسقي أبا طلحة وفلانا وفلانا إذ جاء رجل فقال: وهل بلغكم الخبر؟ قالوا : وما ذلك ؟ قال: حرمت الخمر قالوا : أهرق هذه القلال يا أنس قال: فما سألوا عنها ولا راجعوها بعد خبر الرجل.

اللهم اجعلنا من عبادك الطائعين الذين لا يعصون الله ما أمرهم ويفعلون ما يؤمرون واجعلنا من الذين يخشون ربهم بالغيب وهم من الساعة مشفقون . هـ

اعرف نبيل

حمى جناب النبي صلى الله عليه وسلم محفوظة ولو تريض به أحفاد القردة والخنازير لذا أوردنا ملفاً براءة إلى الله ورسوله ليتعلمنا شأنتنا أن من لوازم الشهادة الحمدية طاعته وتصديقه ومحبته وإن من مقتضيات محبته تعزيره وتصرتة .

النسب : أبو القاسم محمد بن عبد الله بن عبد المطلب بن هاشم بن عبد مناف وعدنان من ولد إسماعيل عليه السلام وهو من قبيلة قريش أعظم وأشرف قبيلة في العرب .

ولادته : ولد في مكة يوم الإثنين من شهر ربيع الأول في عام الفيل وقد اختلف في اليوم قيل في التاسع وقيل في الثاني عشر وقيل غير ذلك .

وفاة أبيه وأمه : توفي أبوه وهو حمل في بطن أمه وتوفيت أمه وهو ابن ست سنوات وتولى رعايته جده عبد المطلب ثم عمه أبو طالب .

صيانة الله له : صان الله عز وجل نبيه من دنس الجاهلية وحماه في صغره ومنحه كل خلق جميل حتى عرف بين قومه بالصادق الأمين .

جمال خلقه وخلقه

جمال خلقه

كان الرسول صلى الله عليه وسلم أبيض، مليح الوجه، ربة ليس بالطويل ولا القصير ولا بالجسيم ولا بالنحيف، شديد سواد العينين، أجرد أي لا يغطي الشعر صدره وبطنه، دقيق المسربة، كان في وجهه تدوير، له شعر يبلغ شحمة أذنه، في لحيته كثافة، قبض وليس في لحيته إلا عشرون شعرة بيضاء.

جمال خلقه

- ❖ كان النبي صلى الله عليه وسلم محلى بصفات الكمال المنقطعة
- ❖ النظير، أدبه ربه فأحسن تأديبه، فقال له مثنيا عليه في كتابه { وإنك لعلى خلق عظيم } وهذه نماذج يسيرة مختصرة من أخلاقه صلى الله عليه وسلم :
- ❖ كان أجود الناس وأعفهم وأصدقهم لهجة وأعظمهم أمانة.
- ❖ كان أشد الناس تواضعاً وأبعدهم عن الكبر.
- ❖ كان يعود المساكين ويجالس الفقراء ويوجب دعوة العبد.
- ❖ كان أوفى الناس بالعهود وأوصلهم للرحم وأعظمهم شفقة ورحمة بالناس.

- ❖ كان يخصف نعله ويخيط ثوبه ويخدم نفسه ويحلب شاته.
- ❖ كان دائم البشر سهل الخلق لين الجانب ليس بفظ ولا غليظ ولا فحاش ولا عتاب.
- ❖ كان كثير السكوت وكلامه فصلاً وضحكة تيسماً.
- ❖ كان أشجع الناس قال علي رضي الله عنه : (كُنَّا إِذَا حُمِيَ الْبَاسُ وَاحْمَرَّتِ الْحَدَقُ اتَّقَيْنَا رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ).
- ❖ ترك من نفسه ثلاث : الرياء، الإكثار، ما لا يعنيه .
- ❖ ترك الناس من ثلاث : لا يذم أحداً، ولا يعيره، ولا يطلب عورته .
- ❖ لم يضرب في حياته كلها امرأة ولا طفلاً ولا خادماً .

زواجه :

تزوج صلى الله عليه وسلم من خديجة بنت خويلد وهو ابن خمس وعشرين سنة وهي بنت الأربعين سنة وقد ماتت رضي الله عنها قبل الهجرة بثلاث سنوات ولم يتزوج غيرها حتى ماتت ثم تزوج سودة بنت زمعة ثم عائشة بنت أبي بكر ولم يتزوج بكراً غيرها ومن ثم حفصة بنت عمر بن الخطاب ثم زينب بنت خزيمة ثم أم سلمة هند بنت أمية ثم زينب بنت جحش ثم جويرية بنت الحارث ثم حبيبة بنت أبي سفيان ثم صفية بنت حيي ثم ميمونة بنت الحارث وهي آخر من تزوج عليه الصلاة والسلام "رضي الله عنهن جميعاً" .

أولاده :

كل أولاده صلى الله عليه وسلم من خديجة - إلا إبراهيم فإن أمه مارية القبطية التي أهداها له المقوقس ملك مصر - أما أولاده من خديجة فهم القاسم ثم زينب ثم رقية ثم أم كلثوم ثم فاطمة ثم عبد الله ومات بنوه كلهم في صغرهم أما البنات فكلهن أدركن الإسلام فأسلمن وهاجرن إلا أنهن أدركنهن الوفاة في حياته صلى الله عليه وسلم سوى فاطمة فقد تأخرت بعده ستة أشهر ثم لحقت به .

مبته :

بعث صلى الله عليه وسلم لأربعين سنة فنزل عليه الملك وهو يتعبد في غار حراء في شهر رمضان فمضى يدعو قومه ثلاث عشرة سنة في مكة وقد لاقى أصنافاً من الأذى والشدائد إلى أن هاجر إلى المدينة وهناك أسس دولة الإسلام وأقام فيها عشر سنوات .

غزواته :

غزا صلى الله عليه وسلم سبعا وعشرين غزوة قاتل في تسع وهي : بدر، أحد، المريسيع، الخندق، بنو قريظة، خيبر، فتح مكة، حنين، الطائف، وبعث ستاً وخمسين سرية .

وفاته :

توفي صلى الله عليه وسلم يوم الاثنين ١٢ ربيع الأول سنة ١١ هـ وهو ابن ثلاث وستين سنة .

استبانة مجلة العائلة للعقد السابع

أخي القارئ - أختي القارئة نؤمن
إيماناً عميقاً أن نجاحنا وإبداعنا لا
ولن يكون بعد توفيق الله وعونه إلا
باختراقنا دائرة الذاتية والمحدودية
إلى رأيكم والرأي الآخر .. الذي عليه
نبى نجاحنا القادم بإذن الله
دونكم الاستبانة تشاركوننا أرائكم.

الجنس ذكر ☐ أنثى ☐
المستوى التعليمي جامعي ☐ غير ذلك ☐
المجلة من حيث اللغة قوية ☐ وسط ☐
المجلة من حيث الآخر ممتازة ☐ مقبولة ☐

مارأيك في الأبواب والزوايا التالية

اسم الزاوية رائع ☐ مقبول ☐ لا يعجبني ☐
وميض من المنبر ☐ ☐ ☐
تحقيق ☐ ☐ ☐
ديوانية قلم ☐ ☐ ☐
قراءة عصري متأنية ☐ ☐ ☐
رجال لهم تاريخ ☐ ☐ ☐
الصحة والحياء ☐ ☐ ☐
زينة أسرتي ☐ ☐ ☐
مساحات حرّة ☐ ☐ ☐
شف أسرتي ☐ ☐ ☐

ملاحظات تحبون تنبيهنا عليها

من نضكات السيرة

كتبه : عبدالعزيز بن سليمان الصالح

الواحد منهم قاصدا الشر فإذا واجهه النبي
صلى الله عليه وسلم اضطرب وخارت قواه
وصدق الله اذيقول { إنا كفيّناك المستهزئين
نعم لقد كفاه المستهزئين في حياته وبعد
مماته صلى الله عليه وسلم ولاشك أن الله
سبحانه قص على نبينا صلى الله عليه وسلم
ماوقع للأنبيا من استهزاء أقوامهم بهم
حتى يكون مايتيه من قومه دافعا له على
الصبر لأن العاقبة للمتقين ولكن الله سبحانه
لايترك هؤلاء المستهزئين دون عقاب فقد قال
الله سبحانه موسى وموسيا لرسولنا الكريم
{ ولقد استهزئ برسل من قبلك فحاق
بالذين سخروا منهم ماكانوا به يستهزون
فما عرف التاريخ قوما ابتلوا بألوان البلاء
وفتتوا اشد الفتنة مثل ماعرف ذلك لنبينا
ولأصحابه صلى الله عليه وسلم ورضي الله
عنهم فقد عذبوا عذابا تنوّ به الجبال ولكن
الله سبحانه أظهرهم على القوم الكافرين
ولكنه صلى الله عليه وسلم وصحبه الكرام
لم يعينوا بكل هذا العذاب بل مضوا في سبيلهم
يدعون إلى الله بالحكمة والموعظة الحسنة
وامازاهم الإسراف في الإيذاء والاستهزاء إلا
إصرارا على الدعوة لأن الله سبحانه تكفل
بنصرهم بقوله جل وعلا { وإن تصبروا
وتتقوا لا يضرّكم كيدهم شيئا } وقوله { إن
الله يدافع عن الذين آمنوا } وقوله { ولينصرن
الله من ينصره إن الله لقوي عزيز
وختاما اوصي نفسي وإخواني بالسير على
طريق الحق الذي هو طريق الأنبياء والمرسلين
وصحابة رسولنا الكريم



نبينا صلى الله عليه وسلم بتبليغ
رسالة ربه نداء من قومه لقوله
تعالى { وإنذر عشيرتک الأقربين } ولكنه
وجد منهم العنت الشديد والإيذاء ومحاوله
القتل وابتلي في هذا اشد البلاء ولكن كل
ذلك لم يثقل من نفسه ولاوهن من عزيمته
وتصميمه على أداء رسالة ربه فكان في
ذلك القدوة الحسنة لأصحابه ومن بعدهم
والسلوى إذا اشتد بهم الأمر ومن ذلك على
سبيل الاختصار الشديد ماأورد البخاري في
صحيحه رحمه الله " انه صلى الله عليه وسلم
بينما هو يصلي في حجر الكعبة إذا أقبل عقبة
بن أبي معيط فوضع ثوبه في عنق النبي صلى
الله عليه وسلم فخنقه خنقا شديدا فاقبل أبو
بكر رضي الله عنه حتى اخذ بمنكب عقبة
ودفعه عن النبي صلى الله عليه وسلم وقال :
أقتلون رجلا أن يقول ربي الله وقد جاءكم
بالبينات من ربكم " اهـ بل وأقبح من ذلك
مافعله هذا الشقي حيث كان صناديد قريش
جلوس عند الكعبة و النبي صلى الله عليه
وسلم يصلي عندها فقال بعضهم :من ينطلق
إلى سلا جزور بني فلان فيضعه على ظهر
محمد وهو ساجد . فذهب هذا الشقي فجاء
به ووضع على ظهر الرسول الكريم والقوم
يتضحكون ويميل بعضهم على بعض حتى
أقبلت فاطمة وهي صغيرة رضي الله عنها
فاخذته عن ظهره وهي تسبهم وتوبخهم ثم
دعا عليهم النبي صلى الله عليه وسلم " وقال
:اللهم عليك بهذا الملاء من قريش اللهم
عليك بعقبة بن ربيعة اللهم عليك بشيبة
بن ربيعة اللهم عليك بابي جهل بن هشام
اللهم عليك بامية بن خلف اللهم عليك
بعقبة بن أبي معيط " فاستجاب الله دعاءه
فقتلوا جميعا يوم بدر . وهكذا كان يأتي إليه



الآ رسول الله ...

الآ حبيبي وقرّة عيني ...

الآ سيدي ونبيي وخيلي ...

الآ مهجتي ونور قلبي ...

نفسى وكل ما ملك فذاك ياسيد البشر ...

نحري وروحي دونك يا نبيي ...

لن يضيرك مارسما ...

ولن يحط من قدرك ما كتبوا ...

ولن ينقص من محبتك ما تكلموا ...

مكانتك مرفوعة ...

ومحبتك محفوظة ...

هؤلاء أعدائك ...

ماضيهم وحاضرهم ...

سموك ليقتلوك ...

واجتمعوا ليردوك ...

وقاتلوك ليغلبوك ...

فخابوا وخسروا ...

إنا كفيّاك المستهزئين ...

الحق أنت ...

والصدق أنت ...

والخير أنت ...

والنعمة أنت ...

سيظل اسمك متى ما تباعد الزمن ...

وستظل سيرتك عطرة مهما حاول طمسها

سفهاء البشر ...

وستبقى حياتك نبأاً لكل من أراد أن يهتدي

أنت مدرسة في كل شي ...

مدرسة في الطيب ... وفي العدل ... وفي الصدق ...

وفي الأخلاق ... وفي كل شي ...

أصلي وأسلم عليك يا حبيبي ... وسأظل وفيّاً

إليك مدافعا عنك مهما كلفني الثمن

... فلعلي أفوز بشفاعتك وورود حوضك

ومرافقتك في الجنة ،

بقلم/

صالح بن عبدالله بن عبدالعزيز بن عومّة



عنه الناس ومن التمس رضا الناس بسخط الله
سخط الله عليه واسخط عليه الناس" فلماذا
المجاملة على حساب الدين؟ وإعلم بأن من
أخلص نيته لله عزوجل في نصيحته فسوف
يحبه الناس شاؤا أم أبوا لأنه التمس رضا ربه
تبارك وتعالى فتجد الأخ يعاشر أخاه عشرات
السنين ولم ينبس ببنت شفته نصحا وإرشادا
له وقد ورد في الحديث "إن الرجل يتعلق برقبة
أخيه يوم القيامة فيقول: رب هذا لم ينصحنى
"وورد أن الله أمر ملكا أن يعذب قرية فقال له
للك: فيهم فلان رجل صالح قال: به فابدا
فإنه لم يتمر وجهه في قط " فهذه الأحاديث
وأمثالها تبث همة العاقل الفطن اللبيب إلى
ساحة النصيحة حتى تبرأ ذمته أمام الله تعالى
يوم العرض الأكبر ثم تتعلم أيها العم الكريم
أن من نعم الله علينا أن وسائل الدعوة كثيرة
بفضل الله فإن لم تستطع بلسانك فبقلمك
أو رسالة في هاتفك الجوال أو شريطا أو كتابا
أو مطوية فلا عذر لأحد في ترك النصيحة
والحال هذه

ختاما اذكر نفسي وإياك بحديث عظيم
فمن تميم الداري رضي الله عنه أن النبي
صلى الله عليه وسلم قال: الدين النصيحة
قلنا: إن يارسول الله قال: لله ولكتابه ولرسوله
ولأئمة المسلمين وعامتهم"

والله تعالى أعلم بالصواب وأحكم

كتبه: علي بن محمد بن علي السعوي

أصل هذه الكلمة حديث النبي صلى الله عليه وسلم في صحيح
مسلم "باعتز الله أن الرجل صنو أبيه" ويقصد بالرجل عمه
العباس رضي الله عنه أي الله مثل أبيه وفيه تعظيم حق العم
رواه ابن حبان والبيهقي وصححه الألباني
رواه البخاري ومسلم

أخي لاتعجل علي وأمهلني حتى
أصارحك بما يدور في خلجي
ويموج في ذهني إنه أمر عظيم وخطب جسيم
لقد حدث فعلا وبما أنه لا يدع مجالا للشك
تالله إنه حقيقة لا خيال قد تستغرب ياوقور
هذه الموجة الكلامية وأخشى أن تقول: إن
الموضوع ليس بهذه الصورة التي قدمت لها بل
هو دون ذلك بكثير فأقول: عند آخر سطر
سترى كم هو حجم المشكلة وكم ستكلفنا
الكثير إذا استرسلنا معها من دون إيجاد حل
سريع فعال.

أعمامي الأكارم: جلنا قاطع من سب رسوله
صلى الله عليه وسلم بل كلنا والله الحمد
وكم في هذه الوقعة من الحكم الجليلة
والعوائد الثمينة ما لا يخفى على ذي لب راجح
ولكن فناما من المسلمين قاطعوا ولكن! لقد
قاطعوا أخلاق نبيهم صلى الله عليه وسلم
أعلنوا المقاطعة للسنة المحمدية وقد ادعى قوم
محبة نبيهم صلى الله عليه وسلم فأنزل الله
تعالى وحيا يتلى إلى يوم القيامة فيه بيان
صدق أو كذب من يدعي محبة نبيه صلى الله
عليه وسلم قال تعالى { قل إن كنتم تحبون
الله فاتبعوني يحببكم الله ويغفر لكم ذنوبكم
والله غفور رحيم } فالطاعة دليل المحبة

يا صنو أبي: ومن سنن المصطفى صلى الله
عليه وسلم المهجورة (النصيحة) فلقد نسبت
هذه الفريضة وأهملت في أدراج المجاملات
الميتة فكمن شاب ضل الطريق السوي
بسبب المجاملة في عدم النصيحة أو خوفا من
غضبه وهجره لنا ونسي بعضنا أو تناسى قول
المصطفى صلى الله عليه وسلم " من التمس
رضا الله بسخط الناس رضي الله عنه وأرضى

الورثة نبيين نارين

كتبه /

ابو ثامر أحمد بن صالح بن محمد بن سليمان



عندما مات الميت حزن عليه أولاده حزناً شديداً لفراقه ، ودمعت أعينهم من هذا المصاب الجلل الذي حل بهم ، بعد ذلك قال بعضهم لبعض لننظر في وصية أبينا هل أوصى بمن يُفسله ؟ أو أوصى في أن يقبر في مقبرة معينة ؟ على هذا نقول إن هذه المبادرة الطيبة من الأولاد لتنظر في وصية أبيهم لتنفيذها حق من حقوق والدهم عليهم ، لكن بعد أيام هانت عليهم المصيبة ونسي الأولاد جميل والدهم بعد فقده ولم يكملوا تنفيذ ما في الوصية إذ أن الأب اجتهد في كتابة الوصية تطبيقاً لهذا الحديث: عن ابن عمر رضي الله عنهما أن رسول الله ﷺ قال: ((ماحق امرئ مسلم له شيء يريد أن يوصي فيه يبيت ليلتين إلا ووصيته مكتوبة عنده)) متفق عليه .

والوالد أوصى بتنفيذ وصيته من بعده أحد أبنائه وأسماء في الوصية بعد التحري أنه الأصلح لتنفيذها ، لكن هذا الابن لم يهتم بالتنفيذ ، فلا هو قام بوصية أبيه ، ولا هو تنازل عنها لغيره من الورثة إذا كان ليس أهلاً للمسؤولية ، ولا هو قسّم الميراث على المستحقين ليتصرف كل وارث بحقه .

مما سبق نستطيع أن نقول إن هذا الابن قد ظلم نفسه بعدم تنفيذ الوصية وعدم التنازل عنها، و حرم الورثة من ميراثهم الذي ينتظرون ، يحرمهم من أملاك والدهم أو عقاراته أو مزارعه ، بل ويحرم أباه من صدقة تلحقه بعد وفاته

* ولهذا الصمل آثار وأبصار سلبية منها

أولاً : ضياع الأملاك ، ورخص ثمنها بعد سنوات نظراً للإهمال الذي جناه الوصي عليها .

ثانياً : كثرة الورثة ، إذ قد يموت أحدهم تاركاً صبية صغيراً فلا يتم البيع أو القسمة حتى يكبروا ، وربما تتشعب المسألة ويصعب تخليصها .

ثالثاً : قد يوجد من الورثة رجالاً أو نساء فقراء يأخذون من الزكاة ، وتسبب هذا الوصي بتجميد أموالهم ، فلاهم أخذوا الميراث ، ولا انقطعت عنهم الزكاة ، وكيف يحق لهم أخذ الزكاة ؟ ولهم إرث لو يُباع لأغناهم عما في أيدي الناس إن هم أعطوهم أو منعوهم ، لأن الميت خلف هذا الميراث لينذر ورثته أغنياء غير محتاجين لأحد ، كما في حديث سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه قال : ((قلت يا رسول الله : أنا ذو مال ولا يرثني إلا ابنة لي واحدة ، أفأتصدق بثلثي مالي؟ قال: لا ، قلت : أفأتصدق بشطره ؟ [أي نصفه] قال: لا ، قلت : أفأتصدق بثلثه ؟ قال الثلث ، والثلث كثير ، إنك إن تذر ورثتك أغنياء خير من أن تذرهم عالة يتكفزون الناس)) متفق عليه .

رابعاً : الخلافات الأسرية التي تنشأ من مصارحة أحد الورثة لهذا الوصي [الوكيل الشرعي] مطالباً إياه بحقوقه وحقوق الورثة الآخرين ، لأن المصارحة تؤدي إلى الهجر والتنافر بين الورثة والوكيل ، وربما تطورت الأزمة وانتقلت إلى المحاكم وصارت قضايا لا قضية ، والورثة بين نارين ، نار حرمانهم من الميراث ، ونار القطيعة والهجر ، وأحلا الأمرين مر .

وفق الله الجميع لاتباع الحق

مظاهر من قطيعة الرحم

يوسف بن محمد بن سليمان
متوسطة الشيخ صالح اليلهي
لتحفيظ القرآن الكريم

فإن من سمات وخصائص هذا الدين الحنيف صلة الرحم والتواصي بها ؛ فقد قال النبي ﷺ : " من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليصل رحمه ؛ إن أن نقيض ومع عظم وأهمية صلة الرحم ؛ إلا أن نقيض ذلك. وهو قطيعة الرحم. من الأمور التي تفتت في المجتمعات الإسلامية لا سيما في هذا العصر التي طغت فيه المادة ، وانتشرت فيه الأناثية ، والبحث فيما يخص الذات بدءاً بالأقربين ، وانتهاءً بالأبعد ، ومروراً فيما بين ذلك .

وللقطيعة مظاهر عديدة ، وأشكال شتى منها :
١ - فأصناف من الناس لا يعرف قرابته بصلة ؛ ولا بزيارة ، ولا بسؤال ، ولا بمال ، ولا بجاه ، ولا بدفع حاجة أو أذية .

٢ - وأناس كثر لا يشاركون أقاربهم في إفراحهم ولا في أتراحهم ، ولا يتصدق على فقرهم ، بل تجد خيره ونفعه تعدهم ووصل إلى غيرهم مما لا تربطه بهم رحم ولا حم . والله تعالى يقول : {يَسْأَلُونَكَ مَاذَا يُنْفِقُونَ قُلْ مَا أَنْفَقْتُ مِنْ خَيْرٍ فَلِلَّذِينَ وَالْأَقْرَبِينَ البقرة : ٢١٥} .

٣ - ومن هذه المظاهر ما قد يغلغل عنه بعض ممن آتاه الله علماً ، ودعوة ، فتجده يحرص بدعوة الأبعد ، وتوعيتهم ، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر في أوساط مجتمعه إلا أنه غفل أو تغافل عن دعوة أقاربه ، وأرحامه ، مع أن الأقربون أولى بالمعروف ، فإله سبحانه أمر نبيه ﷺ بقول : {وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الْأَقْرَبِينَ} {الشعراء : ٢١٤} .

٤ - وأصناف من الناس تجد صلته مكافأة ، فيصل من يصله من أقاربه ، أما من لم يصله فلن يصله ، وهذا ليس بواصل رحمه ، فعن عبد الله بن عمرو بن العاص ، قال : قال النبي ﷺ : ((ليس الواصل بالمكافئ ، ولكن الواصل الذي إذا قطعت رحمه وصلها)) أخرجه البخاري .

٥ - ومن مظاهر القطيعة وأشدها أنك تجد أن بلاء بعض الناس وشرهم منصباً على أقاربهم ، ومن لم بهم صلة ، وسهام حقه وغله وبغضه موجهة في نحر رحمه ، وهذا أشد وقعاً على النفس ، وأوجع مساً ، وألغ ميسماً ، وصور ذلك طرفة بن العبد بقوله :

وْظَلَمَ ذَوِي الْقُرْبَى أَشَدَّ مَضَاضَةً

على المرء من وَقَعَ الْحُسَامُ الْمُهْنِدُ
اللهم اجعلنا ممن يصلون ما أمر الله به أن يوصل
، وإن يعيدنا من قطيعة الأرحام .

كيف

تصل رحمتك ؟

كتبه /

حمد بن سليمان بن صالح بن حمد
نائب عمدة المريديسة



١ - وضع جدول للزيارات فتلزم نفسك بإيام معينة من كل أسبوع أو شهر تجعلها لصلة أقاربك

٢ - قائمة بالأسماء والهواتف فتكتب أسماء الأقارب وأرقام هواتفهم ويجعل أمام كل أسرة اسم يوم من أيام الأسبوع يتصل فيه بهم وهو أمر يسير حيث يتمكن الإنسان في دقائق معدودة عن طريق الهاتف من صلة رحمه ويرضي ربه ويقتدي بنبيه ويكسب محبة أرحامه وأقاربه ويبارك له في رزقه ويمد له في عمره

٣ - ليس معنى الصلة الإنفاق والعطاء فلا يتصور الإنسان أن معنى صلة الرحم هو في مجرد الإنفاق أو البذل أو الصدقة فإن الإنسان يمكن أن يكون واصلاً لرحمه مطيعاً لربه حتى ولو لم يكن لديه درهم ولا دينار لأن حقيقة الصلة هي بشاشة الوجه وسعة الصدر وسلامة الطوية وصدق النية وإضمار الخير وبذل النصح وحسن الظن وتلمس العذر وتذكر دائماً مقولة علي بن أبي طالب أكرم عشيرتك فإنهم جناحك الذي به تطير وبهم تصول وبهم تطول وهم العدة عند الشدة أكرم كريمهم وعد سقيمهم وأشركهم في أمورك يسر على معسرهم ولا يكن أهلك أشقى الخلق بك [

وأخيراً يراعى في ذلك كله أن تكون الصلة قربة لله تعالى خالصة لوجهه وحده لا شريك له وإن تكون تعاوناً على البر والتقوى لا يقصد بها حماية الجاهلية وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين وصلى الله على نبيينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

يقول صلى الله عليه وسلم (صلة الأرحام وحسن الجوار وحسن الخلق يعمرن الديار ويزدن في الأعمار)

صلة الرحم : متصلة ببر الوالدين وقد أمر الله تعالى بها وحث عليها كمحاث على بر الوالدين ومن بر الوالدين بعد وفاتهما صلة الرحم التي لاتوصل إلا بهما

صلة الرحم : هي الإحسان إلى الأقربين من ذوي النسب والأصهار والعطف عليهم والرفق بهم والرعاية لأحوالهم

صلة الرحم : حفظ للمجتمعات وقوة للكيان وطاعة لرب الأرض والسموات ينال بها فضله ويرجى بها كرمه ويستنزل بها جوده ويطلب بها عفوه

صلة الرحم : طول في العمر وبركة في الرزق وسعادة في الحياة وذكر بعد الوفاة وكسب للقلوب وفلاح للشعوب

صلة الرحم : رفعة وسمعة ومحمدة ومنقبة تملأ القلوب حبا وتزيد من الباري قربا وتثير للمؤمن دربا وتيسر له صعبا لصاحبها هيبة وجلال ولعدوها خيبة وضلال

صلة الرحم : أمر الله بها وأوجيها ووعد بالملت لمن غيبتها فديننا دين الخلق والألفة والمودة والمحبة والبر والصلة فلا تآلف إلا في ظلاله ولا ترابط إلا في كنفه فديننا يأمر بالمودة والإحسان والحب والإكرام للمؤمن البعيد فكيف بالقرب فالحب والنصح وعدم الظلم واجب على المؤمن تجاه إخوانه مهما بعدت دارهم ونأت منازلهم وعدمت قرباتهم فكيف به مع القريب والنسيب

واليك أيها القارئ الكريم بعض الأمور التي تعينك على صلة أرحامك والقيام بواجبك تجاههم :

قصص تحت

المجهر

كتبه /

عبد العزيز بن سليمان السعوي



بكم قوة أو آوي إلى ركن شديد { أي مَنعة وعشيرة يمنعونهم منهم وينصرونه عليهم وقد أخرج البخاري رحمه الله بسنده عن أبي هريرة رضي الله عنه مرفوعاً (يرحم الله لوطاً لقد كان يأوي إلى ركن شديد- يعني الله عز وجل - الحديث). قال السعدي رحمه الله في تفسيره: هذا بحسب الأسباب المحسوسة وإلا فإنه يأوي إلى أقوى الأركان وهو الله سبحانه الذي لا يقوم لقوته أحد ولهذا لما بلغ الكرب منتهاه واشتد على لوط قال هؤلاء الأضياف: يا لوط إننا نرسل ربك لن يصلوا إليك. فآخبروه بحالهم ثم خرج لهم جبريل عليه السلام فضرب وجوههم بجناحه فطمست أعينهم لذا قال سبحانه { ولقد راودوه عن ضيفه فطمسنا أعينهم فذوقوا عذابي ونذر } ولقد صبحهم بكرة عذاب مستقر { ثم تقدمت الملائكة إلى لوط عليه السلام آمرين له بأمر الله بأن يسري هو وأهله في آخر الليل وأمروهم أن لا يلتفت أحد من عائلته إلا امراته عند سماع العذاب وقالوا له مبشرين بقرب عذابهم إن موعدهم الصبح فكان لوط عليه السلام استعجل عليهم العذاب فقالوا: أليس الصبح بقريب ؟! ثم بين الله سبحانه وتعالى ما حل بهم من العقوبة والنكال نعوذ بالله من موجبات سخطه وما هي من الظالمين ببعيد ولقد جعل الله سبحانه مكان عذابهم في طريق الغادين والرائحين لقوله سبحانه { إنها ليسيل مقيم } أي في طريق السالكين ولقوله سبحانه وإنكم لتمررون عليهم مصبحين * وبالليل أفلا تعقلون { ولقوله سبحانه { ولقد تركنا منها آية بينة لقوم يعقلون } كي تكون عبرة لمن ألقى السمع وهو شهيد وهاهي تشهد ديارهم

فهذه الحلقة الثالثة من سلسلة قصص تحت المجهر في هذه المجلة المباركة وهي عن نبي الله لوط عليه وعلى نبينا الصلاة والسلام فأقول وبالله التوفيق :

فقد قص الله سبحانه وتعالى علينا قصة هذا النبي الكريم لوط عليه وعلى نبينا الصلاة والسلام في سور شتى من الكتاب العزيز ولكن سنقف مع سورة هود مع الإشارة لغيرها بحول الله وقوته

يقول ابن كثير رحمه الله "يخبر الله تعالى عن قدوم رسله من الملائكة عليهم السلام بعدما أعلموا إبراهيم بالإشارة بهلاك قوم لوط فانطلقوا من عنده فاتوا لوطاً عليه السلام وهو في أرض له وهم في أجمل صورة لتكون ابتلاء من الله وله الحكمة والحجة البالغة. فسأه شأنهم وضائق نفسه بسببهم وكان يحسبهم بشراً من الناس وذلك خوفاً عليهم من قومه فبجحهم الله ولذلك قال الله سبحانه { سيء بهم وضائق بهم ذرعاً وقال هذا يوم عصيب } فجاء بهم فلم يعلم أحد بمقدمهم إلا أهل البيت فخرجت امرأة لوط فأخبرت قومهها فقالت: إن في بيت لوط رجالاً مارأيت مثل وجوههم قط. قال تعالى { فجاءه قومه يهرعون إليه } فقال لهم لوط عليه السلام : { يا قوم هؤلاء بناتي هن أطهر لكم . فاتقوا الله ولا تخزون في ضيفي أليس منكم رجل رشيد . فاجابوه بكل صلف (عليهم لعنة الله) { لقد علمت ما لنا في بناتك من حق وإنك لتعلم ما نريد }

ولنا وقفات مع تلك الآيات بحول الله في آخر القصة . ثم قال لوط عليه السلام { لو أن لي

قبيحهم الله بما يسمى بالبحر الميت وما حوله نعوذ بالله من مقتته وسخطه ولا شك أن قوم لوط لم يسلم منهم إلا أهل بيته فقط سوى زوجته لقوله سبحانه { فما وجدنا فيها غير بيت من المؤمنين } والله المستعان وبعد فهذه مقتطفات من قصة معاناة هذا النبي الكريم ولنا مع قوله سبحانه { هؤلاء بناتي هن أطهر لكم } وقفات حيث اختلف العلماء في مقصود لوط عليه السلام وإليك أخي الكريم اختي الكريمة مقالته أهل العلم في ذلك فأقول وبالله التوفيق مقالته الشنيطي رحمه الله :

١ - أنه عليه السلام أراد المدافعة عن ضيفه ولم يرد إمضاء مقال وبهذا قال عكرمة وأبو عبيدة ٢ - أن مراده بناته لتصلبه وعلى هذا يكون تزويج الكافر بمسلمة جائز في شرعه ٣ - أن المراد بالبنات جميع نساء قومه لأن نبي القوم أب لقومه كما يدل له قوله سبحانه في أمر نبينا صلى الله عليه وسلم { النبي أولى بالمؤمنين من أنفسهم وأزواجه أمهاتهم } وفي قراءة أبي بن كعب { وأزواجه أمهاتهم وهو أب لهم } وبهذا القول قال كثير من العلماء ٤ - ثم قال الشنيطي : وهذا القول تقوية قرينة وتبعده أخرى أما القرينة التي تقوية فهي أن لوط عليه السلام ليس له بنات تسع جميع رجال قومه كما هو ظاهر فإذا زوجهم لرجال بقدر عددهن بقي عامة رجال قومه لأزواج لهم فيتعين أن المراد عموم نساء قومه ويدل عليه قوله سبحانه { أتأتون الذكران من العالمين } وتذرون ما خلق لكم ربكم من أزواجكم { وأما القرينة التي تبعده فهي أن النبي ليس أبا للكاهرات بل أبوة الأنبياء الدينية للمؤمنين دون الكافرين لقوله سبحانه { النبي أولى بالمؤمنين من أنفسهم } . قال ابن كثير رحمه الله : قال ابن جريج : أمرهم أن يتزوجوا النساء ولم يعرض عليهم سفاحا .

المجلة للجميع



كيف أجد الراحة؟

الراحة كلمة مطلوبة محبوبة مرغوبة منشودة كم من الأوقات يبذل في سبيل الحصول عليها وكم من الجهود إلى غير ذلك ولكن ماهي الراحة؟ ومن يستطيع أن يحكم على هذا العمل أنه مريح ومن يستطيع أن يحدد مكان الراحة وكم ثمنها ومن يملكه؟

إنها ببساطة غالية رخيصة قريبة بعيدة في متناول الجميع ولكن من يمد يده ليتناولها؟ أولئك قليل. الراحة ليست كما يصورها البعض أو يظنها الكثير بأنها الراحة الجسمية كلا بل إن تعب الجسم يتلاشى عند الراحة المعنوية فكم من إنسان يكدر ويتعب وفي آخر النهار تراه يضحك. وكم من آخر يُفدى ويرأخ عليه بما يشتهي ويطلب وفي آخر النهار يكون مهموماً مفهماً. الله أكبر كيف هذا؟ إنه الرضى بما قسم الله والرضى بالقدر بنوعيه والقناعة بما يأتي وتادية الواجبات بينه وبين الخالق وبينه وبين الخلق. كُن كذلك تَنَم قريح العين مطمئن البال كأنما جِيزت لك الدنيا بحذاقها نسال الله أن تكون كذلك

كتبه

عبد العزيز بن صالح بن محمد بن عوده



لإقامة بيت سعيد لابد من التجديد

التجديد التجديد أمر مطلوب وشيء محبوب النفوس تهتز والأعناق تشرب إذا قيل فلان حصل على منزل جديد أو سيارة جديدة إن تجديد الحياة الزوجية أمر مطلوب وليس ذلك بالضرورة عن طريق الزواج بزوجة ثانية أو ثالثة ولكن يجب أن يتجدد الرجل لزوجته وأن تتجدد الزوجة لزوجها إذا أرادت أن تكسب وده وتضمن حبه وتطرد عنه السام وتنفي عنه اللل يجب أن يتجدد الرجل لزوجته في طريقة حياته في ملبسه في كلامه في هديته بل حتى في مواعيد دخوله وخروجه من البيت وفي إقامته وسفره فلا يجمد في البيت ليله ونهاره حتى يمله البناء فضلاً عن النساء بل عليه أن يغيب أحياناً ليحرك الشوق إليه وتتوق النفس إلى رؤيته ولا يكن الغياب والبعد عن المنزل طويلاً حتى لاتمل الزوجة والأبناء بكثرة الترقب وطول الانتظار وكذلك الزوجة يجب عليها أن تتجدد لزوجها في ملبسها وأكلها ومشربها في بيتها وتنظيمه وفي مطبخها وترتيبه وفي غرفة نومها وتزيينها وفي التحجب لزوجها وإسعاده فإن الحب يجعل المر حلوا والكدر صفاء والألم شفاء والسقم نعمة والقهر رحمة والتعب راحة والسكن واحة وبذلك تصبح الحياة الأسرية حياة جميلة متجددة بعيدة عن الرتابة خالية من السامة ولنا في رسول الله صلى الله عليه وسلم أسوة حسنة حيث قال: (خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلي)

كتبه

حمد السليمان الصالح



الوفاء

الوفاء قيمة إنسانية جليلة لا يدرك معناها الحق إلا مسلم ملتزم بكتاب الله تعالى وسنة رسوله صلى الله عليه وسلم والوفاء قيمة تسمو بصاحبها إلى أعلى الدرجات فهي تعني الصدق مع الله ومن ثم الصدق مع الذات في كل مكان وزمان. والوفاء درجات ومراتب تتفاوت في سموها تتفاوت الأشخاص ومدى التزامهم وصدقهم مع الله ومع أنفسهم ومما يدل على عظمة هذه القيمة أن الله سبحانه أكلها في غير آية في محكم تنزيله منها قوله تعالى {الذين يوفون بعهد الله ولا ينقضون الميثاق} أعمامي الكرام: إن القيم والمبادئ سهل تعلمها وسهل فقدانها فاحرصوا على التثبث بها وإن مالت الريح أو ضل الطريق أو ضاع الرائد. ولكم في قيم الإسلام السمحة خير مرشد ودليل. كما أن هذه القيم كل لا يتجزأ إذ لا يصح أن يكون المرء صادقاً مع شخص لأنه يحبه ويقدره ويكون كاذباً مع آخر لأنه لا يميل إليه أو يفضيه أو لأنه أقل درجة وظيفية أو ما شابه ذلك إلا إذا كانت المحبة أو البغض في الله فهذا يصح. فالزموا أيها الأعمام جادة الصواب واحرصوا على إصلاح ذات البين عسى الله أن يهدينا سواء السبيل ويحفظ علينا نفوسنا ويوقتنا من كل فتنة وبلاء والله الموفق

كتبه

عبد العزيز بن عبد الله بن إبراهيم

اسلوب خاطئ

الأسرة هي المؤسسة التربوية الأولى التي يتعرّف فيها الطفل ويفتح عينيه في أحضانها حتى يشب ويستطيع الاعتماد على نفسه بعدها يلتحق بالمؤسسة الثانية وهي المدرسة المكملّة للمنزل ولكن يبقى وتشكّل شخصية الطفل خلال

الخمس السنوات الأولى أي في الأسرة لذا كان من الضروري أن تُلم الأسرة بالأساليب التربوية الصحيحة التي تنمي شخصية الطفل وتجعل منه شاباً واثقاً من نفسه صاحب شخصية قوية ومتكيفة وفاعلة في المجتمع وتتكون الأساليب غير السوية والخاطئة في تربية الطفل إما لجهل الوالدين في تلك الطرق أو لإتيان أسلوب الآباء والأمهات والجدة أو لحرمان الأب أو الأم من اتجاه معين ، فالأب عندما ينحرم من الحنان في صغره تراه يغدق على طفله بهذه العاطفة أو العكس بعض الآباء يريد أن يطبق نفس الأسلوب المتبع في تربية والده له على ابنه وكذلك الحال بالنسبة للأم ومن هذه الأساليب الخاطئة الإهمال وهو يعني أن يترك الوالدين الطفل دون تشجيع على سلوك مرغوب فيه أو الاستجابة له وتركه دون محاسبته على قيامه بسلوك غير مرغوب ، وقد ينتهج الوالدين أحدهما هذا الأسلوب بسبب الانشغال الدائم عن الأبناء وإهمالهم المستمر لهم فالأب يكون معظم وقته في العمل ويعود لينام ثم يخرج ولا يأتي إلا بعد أن ينام الأولاد والأم تنشغل بكثرة الزيارات والحفلات أو في الهاتف أو التلفزيون وتهمل أبنائها ، أو عندما تهمل الأم تلبية حاجات الطفل من طعام وشراب وملبس وغيرها من الصور

والأبناء يفكرون ذلك على أنه نوع من النكد والكراهية والإهمال فتعكس آثارها سلباً على نموهم النفسي ، ويصاحب ذلك أحياناً السخرية والتحقير للطفل فمثلاً عندما يقدم الطفل لأماً عملاً قد أنجزه وسعد به تجدها تحطمه وتتهرجه وتسخر من عمله ذلك وتطلب منه عدم إزعاجها بمثل تلك الأمور النكاهة كذلك

الحال عندما يحضر الطفل درجة مرتفعة ما في أحد المواد الدراسية لا يكافأ مادياً ولا معنوياً بينما إن حصل على درجة منخفضة تجده يوبخ ويسخر منه ، وهذا بلا شك يحرم الطفل من حاجته إلى الإحساس بالنجاح ومع تكرار ذلك يفقد الطفل مكانته في الأسرة ويشعر تجاهها بالعداونية وفقدان حبه لهم وعندما يكبر هذا الطفل يجد في الجماعة التي ينتمي إليها ما ينمي هذه الحاجة ويجد مكانته فيها ويجد العطاء والحب الذي حرم منه وهذا يفسر بلا شك هروب بعض الأبناء من المنزل إلى شلة الأصدقاء ليجدوا ما يشبع حاجاتهم المفقودة هناك في المنزل وتكون خطورة ذلك الأسلوب المتبع وهو الإهمال أكثر ضرراً على الطفل في سني حياته الأولى بإهماله ، وعدم إشباع حاجاته الفسيولوجية والنفسية لحاجة الطفل للآخرين وعجزه عن القيام بإشباع تلك الحاجات ومن نتائج إتيان هذا الأسلوب في التربية ظهور بعض الاضطرابات السلوكية لدى الطفل كالعدوان والعنف أو الاعتداء على الآخرين أو العناد أو السرقة أو إصابة الطفل بالتبليد الانفعالي وعدم الاكتراث بالأوامر والنواهي التي يصدرها الوالدان.

فإن من أسوأ إفرازات هذا العصر ما يمكن أن نسميه بأمراض العصر العائليّة ومنها التفكك الأسري الذي بات يفتك بالمجتمعات لأن المجتمع وكما هو معلوم نسج مترابط ويعد ركيزة أساسية من ركائز الحياة فإذا ما اختل هذا الأساس أوشك البناء أن ينهار.

ولعلنا في عجلة نذكر أبرز أسباب التفكك الأسري :

١ - الانشغال بالأمور الدنيوية البحتة وإعطاؤها أكثر من حقها

٢ - ضعف الجانب التربوي عند الآباء

٣ - قلة أو انعدام الجانب العائلي في المنزل

٤ - الصحبة السيئة للأبناء

٥ - عدم إشباع المناهج الدراسية لهذا الموضوع الهام

٦ - كثرة ما تتفكك الأسر بسبب الأمور المادية خاصة الإرث

٧ - الاعتماد على الخدمات اعتماداً كلياً في تربية الأبناء .

أخيراً وليس آخراً لا بد لنا من وقفة تأمل مع أنفسنا ومع أسرتنا فهل نحن حريصون ومساهمون في حماية هذا الكيان ؟ إن كانت الإجابة بنعم فماداً قدمنا وما الأشياء التي نعملها أو عملناها قد تسبب تفككا وتصدعا في الأسرة وكيف نتفادها ؟

نسأل الله العليّ القدير أن يجمع شمل المسلمين ويقارب بين قلوبهم على الحق والخير والفلاح فتلك من صفات المؤمنين قال تعالى { والذين يصلون ما أمر الله به أن يوصل ويخشون ربهم ويخافون سوء الحساب

التفكك الأسري

كتبه / خالد بن عبدالله بن سليمان



أولادنا والأخطاء

إبراهيم بن محمد بن سليمان
المدرس في المعهد العلمي
مركز حوطة سدير

عن أبي القلم



الدوافع الحقيقية عند إعطائه الأمان من تعرضه للعقوبة ، وتقوية جانب الثقة والارتياح بالسعي إلى مصلحته أولاً وآخرًا

٧- معالجة الأخطاء والزلات لا تكون بأخطاء وزلات أخر ، فخطأ الابن لا يعالج بالسب والشتم واللعان ، وينتج هذا غالباً إذا كان عن ردة فعل عندما تكون مشاعره جياشة فيولد وقوع الخطأ لديه أثراً يغفله عن الأسلوب الأمثل في التعامل مع هذا الخطأ وخير مثال قصة الأعرابي الذي بال في المسجد ، فتناوله الناس فقال لهم النبي ﷺ "دعوه ، وأهريقوا على بوله ذنوباً من ماء فإنما بعثتم ميسرين ولم تبعثوا معسرين".

٨- حصر الخطأ بالولد ، فهو الذي يتحمل جريرة عمله ، فلا تحمل مسؤولية الخطأ الذي وقع منه جهات لا علاقة لها به لا من قريب ولا من بعيد ، فالألم دائماً ما تحمّل جزءاً من المسؤولية عند وقوع أحد أبنائها في الخطأ .

٩- المبادرة بتصحيح الخطأ ، فبعض الآباء يتجاهل الأخطاء من ابنه ، حتى يستفحل بحجة صغره ، أو التقليل من شأنها ، ومن ثم تتراكم عليه أخطاء كبار ، فالمشاكل الكبار لا تولد دفعة واحدة ، فالنار تنشأ من مستصغر الشرر ، فعندما نهمل ونسوِّف في علاج أخطاء أبنائنا ، ونتجاهل ضريبة هذا الإهمال وهذا التسويف تنمو هذه الأخطاء

إشعاره بالصدق معه في التوجيه ، والتوقير وحسن الخلق .

٣- أن يكون لدى الابن قناعة أن ما وقع منه خطأ ، فهناك أخطاء قد لا يشعر فيها الابن بخطئها لاسيما في السن المبكر فمثلاً الكذب في الحديث ، أو عند فعله لشيء ممنوع منه ، فالكذب في هذه الحالة إما لغلبة التخييلات عليه ، أو لكي يسلم من العقاب ففي هذا الحالة يأتي دور التوجيه والإرشاد .

٤- ليكون العلاج من تلقاء نفس الولد ، وذلك بإعطائه فرصة للتصحيح ، ومساعدته في ذلك ، بل الأبعد من ذلك أن يكون الخطأ سبباً للوصول إلى الأمثل والأفضل ، فالصغير يسهل انقياده ، فقد قال زهير بن أبي سلمى :

وإن سفاه الشيخ لا حلم بعده وإن الفتى بعد السفاهة يحلم

٥- لتفريق بين الأخطاء المتعمدة والمقصودة ، وبين الأخطاء التي تقع من غير قصد ولا تعمد فقد يكون الولد كثير الحركة ، أو عنده حب الاستطلاع فينتج منه كسر الزجاج ، أو العبث ببعض مرافق المنزل .

٦- فهم دوافع ارتكابه للخطأ ، فقد يكون لديه دوافع جرته إلى الوقوع في الخطأ فيقع العلاج على الدوافع حتى لا يتكرر منه الوقوع في الخطأ . ويتم الوقوف على

الولد في هذه الحياة عرضة للوقوع في الخطأ أو الزلل فهو غير معصوم ، لأنه ينظم تحت مظلة البشرية التي تعترىها حالات من الضعف والقصور ، وينفذ إليها الهوى ، وتستجيب لداعي الشهوة أحياناً ، فقد قال النبي ﷺ : "كل بني آدم خطاء ، وخير الخطائين التوابون" .

ولا أحد يخلو من الخطأ فما من بيت إلا فيه أخطاء فمقل ، ومستكثر ، فالسعيد من عدت سقطاته ، وأحصيت غلطاته . " فكل عالم هفوة ، ولكل صارم نبوة ، ولكل جواد كربة " .

وعند وقوع الولد في الخطأ فعلى الوالدين أن يتعاملوا معه بترو وتعقل ، **والعلاج يكمن من خلال النقاط التالية:**

١- التناقل عن بعض ما يصدر من الأولاد من عبث أو طيش ، وغض الطرف عن بعض الحركات التي لم تصل إلى درجة الإزعاج وأن لا تشعرهم بأنك تعلم كل صغيرة وكبيرة تصدر منهم ، وعند إحساسهم بذلك ذهبت هيبتك من قلوبهم .

ليس الغبي بسيد في قومه لكن سيد قومه المتغابي .

٢- عدم الاكتصار على الأسلوب المباشر وحده؛ فثمة أخطاء تستوجب الحديث الصريح المباشر عنها مع الولد ، وثمة أخطاء أخر يكفي معها الإشارة والتلميح. فتؤدي أثرها على الولد بعيداً عن الإحراج والخجل ، مع

العبودية الجسدية

القصيم - بريدة - شارع التغير هاتف : ٣٢٤٢٣٣٠ - ف : ٣٢٦٢٣٣٠ - جوال : ٥٠١٣٩١٨٧

للولد ، وعدم الحديث معه له تأثير قوي على الولد قد يكون أشد من الضرب .
❖ أنه لا يلجأ إلى العقوبة الجسدية إلا في أضيق الحدود ، وأن تكون آخر حلول العلاج لا أوله ، فأخر العلاج الكي .
❖ لا يكون العقاب أمام الآخرين كزملائه في الدراسة ، أو في الحي ، أو أمام إخوانه .
❖ لا يعاقب على خطأ ارتكبه للمرة الأولى فعند الخطأ الأول يأتي دور التوجيه والإرشاد ، وتوضيح عواقب الوقوع فيه مرة أخرى .
❖ الابتعاد عن القسوة ، والإفراط في العقوبة ؛ فالقسوة دليل ضعف في الإنسان فضلاً عن المربي ، فلا يكون العقاب مبرحاً للبدن ، وذلك بأن لا تكون في حالة ثورة غضب . فحين يضطر المربي بإنزال العقوبة فسينقلب الأمر إلى تأثير مضاد ، ومن ثم يشعر الولد أنه مظلوم ، فينشغل بالعقوبة عن الإصلاح ، أو أن يتعدى الأمر إلى أبعد من ذلك ، وهو كره أبيه أو مربيه .
ونقيض القسوة الإهمال وغض الطرف وترك الحبل على الغارب ، فكثير من الأبناء الذين انجرفوا في سيل الانحراف ، وانغمسوا في وحل الضياع ، وجنوح طريق الشهوات ضحية لهذين الطريقتين الخاطئتين : القسوة ، والإهمال .
وفي الختام نحن بحاجة إلى مراجعة مناهجنا وأساليبنا في التعامل مع الأخطاء في حياتنا عامة ، ومع أخطاء أبنائنا خاصة وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

وتترعرع حتى تتأصل في النفس ، ومن ثم يصعب اقتلاعها ، ورفعها .
قال البزيري الشاعر :
قد ينفع الأدب الأحداث في مهل
وليس ينفع بعد الكبرة الأدب
إن الغصون إذا قومتها اعتدلت
ولن تلين إذا قومتها الخشب
١٠- البعد عن تضخم الأخطاء وإعطائها أكبر من حجمها والمبالغة في تصويرها فينزل كل خطأ منزلته فهناك أخطاء أزجعت المربين ، وأخذت أكبر من حجمها ، فأنزل عليها عقوبات شديدة وهي في الحقيقة بعد التأمل والمراجعة لا تستحق ذلك ، والأمر أهون من ذلك . فالاعتدال في هذا مطلوب ، فالاعتدال سنة الله في الكون أجمع .
١١- التفاهم بين الوالدين عند العلاج في الكيف والنوع والوقت ، والبعد كل البعد عن الاختلاف في ذلك والتضاد ، ومن ذلك اصطناع المرونة فعند اشتداد الأب تلين الأم ، وكذا العكس .
١٢- أن العقوبة الجسدية من أحد الأساليب الشرعية التربوية متى ما استعمل على الوجه الصحيح .
قال لقمان الحكيم : ضرب الوالد للولد كالسماد للزرع .
وعن سبرة بن معبد الجهني ، عن النبي ﷺ أنه قال : " علموا الصبي الصلاة ابن سبع سنين ، واضربوه عليها ابن عشر " .
فالعلم والتوجيه والإرشاد أولاً في وقت كافٍ ليدرك ويتعلم ويقوم ما أمر به ، فثلاث سنوات لتعلم الصلاة من أحكام وآداب مدة تناسب هذه الشعيرة العظيمة .
فعندما يرى المربي لا سيما الوالدان أن الولد استحق العقوبة الجسدية أن يجعلها سبباً في صلاحه واستقامته ، ودافع إلى الأفضل والأكمل لا دافع انتقام ، ويكون ذلك حينما يسلك الطرق الموصلة إلى ذلك وهي .

❖ التدرج في العقوبة فهناك فهم خاطئ وهو حصر العقوبة بالضرب ، مع أن أسلوب العقاب متعدد فمنه المنع ؛ فيمنع من الأشياء التي اعتاد عليها من الوالدين كالمال ، والتأخير عن الاستجابة لبعض متطلباته ، والهجر فمقاطعة الأب أو الأم

الشيخ / سليمان بن عودة بن عبدالله السمووي

مرضك معلوم وعلاجه الكي بالنار، فقال: اصنع ما شئت وعندها أخرج ما كان مخبأً في محافظ ثوبه من آلات الكي ووضعها فوق النار ثم أخذ يحدد مواقع الكيات فلما انتهى من كوي تلك المواقع المعلمة حتى انتهت وفي نهاية الكي شعر الطبيب بإصابة الكي لمواقع المرض وأخذ يحس بزوال المرض الذي طالما كان يعاني منه الآلام والمتاعب والإرهاق والقلق ثم إن الشيخ سليمان أعاد الرجعة للطبيب لإكمال علاج الحفيد وإذا بالطبيب على أحسن حال ودعا له وعرض عليه أن يكافئه على عمله فقال له الشيخ: أنا لا أخذ على عملي هذا عرضاً من الدنيا ولكني أعمل ذلك احتساباً وإحساناً على المرضى ورجاء فشكر له الطبيب صنيعه.

ثم قضى هذا الطبيب حياته في الإحسان إلى المرضى الذين يحتاجون في مرضهم للكي بالنار والوصفات العلاجية هذا ولم يكن عمل هذا الرجل الصالح مقصوراً على ما سلف ذكره بل له أعمال في الخير كثيرة كغيره من أكابر الأسرة من الدعوة إلى الله والنصح والمناصحة والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والصلح والإصلاح والسعي فيما يؤلف القلوب ويقارب بين النفوس وحل المشاكل إن وجدت وكان يزاول أعمال الزراعة في مزرعته التي عرفته باسم زهوة بالمرديسية ويكتسب منها مكنتياته وعائلته من مستلزمات الحياة الدنيا من القوت والكماليات وغيرها انتهت حياته العامرة بأعمال الخير ووسائل رضا الرب وعفوه ومغفرته وكانت وفاته في عام ١٣٧٨هـ رحمه الله وغفر له

والضغط عليها يتبين له عما إذا كان يحتاج إلى الكي أو يكفيه إرشادات باتخاذ الحمية من الاقتصاد على بعض أنواع الطعام والشراب لعدة أيام بحسب تاصل المرض وتعمقه وشدة وطأته والنصح بإعطاء النفس ما تحتاج إليه من الراحة وعدم إشغالها بما يقلقها ويهرقها وفي حال حاجة المريض إلى الكي بالنار فإنه يتتبع للمواقع التي يلزم لها الكي ويجعل فيها علامات لئلا يتجاوزها ثم يضع على النار وصلات الحديد التي اعدها لاستخدامها في الكي فإذا بلغت بها النار واحمرت من أثرها مسك بطرف أحدها وأورده على مكان الباء بلطافة وهدهوء فإذا بان أثر الكي وبلغ في الجلد رفع آلة الكي بسرعة وأعادهما إلى النار وأخذ الآلة الثانية وأوردها على الموضع الآخر من المرض وهكذا يصنع في جميع المواضع التي تحتاج إلى الكي ومن باب الرحمة بالمريض فإنه يأخذ بالأسباب التي تجعل نفس المريض تطمئن وترتاح وذلك بالتحويل عليه بأن مرضه لا يحتاج غير لمسات قليلة تورد عليها النار برأس الحديدية من غير إيلام ثم بعد التهدئة وطمأنينة نفس المريض يستوفي جميع المواقع التي تحتاج إلى الكي وحتى لا يضطر إلى مس حرارة النار مرة ثانية ومن وسائل التلطف بالمريض والتحويل عليه أنه يوقد النار في مكان لا يراه المريض ويضع العدد الكلي من آلات الكي فإذا بلغت النار في الآلات أخذ منها واحداً وأورده على موضع المرض من غير أن يرى المريض الآلة الموقدة بالنار فلا يعلم بها إلا بعد ما يجد مس لها بالجسم ورفعها عنه ومن البراهين على معرفته لأعراض الأمراض التي تحتاج إلى الكي بالنار أنه راجع بأحد أحفاده لإحدى العيادات وحينما رأى الطبيب وقلب نظره فيه تبين له أنه مصاب بذات الجنب التي أصدق علاج لها الكي بالنار فاستفهمه قائلاً له: أنت الطبيب للعالج فقال: نعم فقال: أنت تعالج الناس وأنت مريض قال: كيف تقول أنا لست بمريض قال له: بل أنت مريض ولكنك تتناول الأدوية المهدئة لوطأة المرض والسكنة له دون أن يبرأ ويوزل أثره فقال الطبيب: مادام أنك عرفت أنني مريض فأني أرغب منك علاج مابي من مرض . فأجابته بالموافقة على علاجه لكنه قال له: عالج ولدي هذا أولاً فإذا انتهيت من علاجه عالجتك إن شاء الله فأخذ الطبيب يفتح جرح ابنه وأزال ما فيه من أذى ونظفه وربطه وبعدها تفرغ الطبيب وقال للشيخ سليمان اكتشف مابي من مرض فقال له:

رَجَالُ الْهَرَبِ تَارِيخٌ



فإنه مما يسرني أن اكتب كلمات يسيرة ومختصرة عما تميز به عمنا المكرم الشيخ سليمان رحمه الله تعالى. وهذا التميز هو بما فتح عليه من معرفة الأمراض التي يجعل الله وسيلة الشفاء منها الكي بالنار حيث كان يعرف أعراض المرض بمجرد رؤيته للمريض قبل أن يجري الكشف عن مرضه. فإذا أمسك بيد المريض تحقق عنده نوع المرض وتبين له ما يلزم للمرض من إعداد للكيات ومواقعها من الجسم بحيث تكون الكيات بالقدر الكلي من غير زيادة ولا نقصان. ولتكون صائبة لمواقع الباء وعودة الصحة للمريض وطريقته في اكتشاف المرض ومعرفة نوعه والتحقق من مواقعه من الجسم وما يلزم له من كييات وذلك أنه يسك بيد المريض بالقرب من مفصل الكف من اليد لكثرة العروق في ذلك الموضع وظهورها والإحساس بتحريكها واضطراب بعضها وهي أكثر دلالة على وجود المرض ومكانه من الجسم. وفي أثناء المسك باليد

الشيخ / عبدالعزيز بن علي بن عبدالله السمووي

متر وكان قد ترصدا له قرب مزرعته فلما كان في مسيره راجعا من المسجد قاصدا بيته بعد صلاة العشاء مشيا على قدميه وإذا بهما يسمعان قرع نعاله على بعد منهما فأصابهما الرعب والخوف ولم يتمالكا مسك العصي لخوفهما بمجرد سماع صوت النعل قبل أن يرياه فتحدثا بينهما ماذا يصنعان فاتفقا على الاختفاء في المكان المنخفض بين جذوع شجر الأثل خوفا أن يطلع عليهما ويراهما فيؤذيهما حتى إنهما توصيا بكنم أنفاسهما خفية علمه بهما فلما عداهما في طريقه إلى بيته قاما ورجعا إلى بيتيهما بل عاودا في الليلة الثانية وفي الليلة الثالثة وكل ذلك يخيب الله تأمرهما على العبد المؤمن الذي حفظ الله بفعل أوامره واجتنب نواهيه فحفظه الله والله تعالى يقول { إن الله يدافع عن الذين آمنوا إن الله لا يحب كل خوان كفور } وهذه الواقعة اشتهرت وتناقلها عارفوه لأن معاصريه كانوا على علم بها رغم أنه لم يأخذ بمسلك الإظهار لها ولم يسعى في سبيل كف شر المتأمرين عليه مادام أن مرادهما شخصه بنفسه ولا تعلق لأحد بها وقد كفاه الله شرهما فعفا وتجاوز ولم ينتقم مع أن أمرهما واضح جلي لا يحتاج إلى اكتشاف وقد أخبرا بما صنعا معه رحمه الله وبعدما حصل منهما سافرا إلى خارج البلاد فأحدهما لم يعد من سفره وقد مات في القرن الماضي والآخر عاد ومتع بعمر تجاوز المائة عام وكان على حالة ترتضى من الاستقامة على طاعة الله واجتناب معاصيه وبذل المعروف والإحسان وقد توي عن قريب رحمه الله

وبهذه الواقعة اكتفي فيما كتبه عن هذا الشيخ الجليل ولا يخلو المؤمن من الوقائع وقد تولى في حياته الإمامة والخطابة في بلدة البصري والأخرى قرب العظيم لسنوات مضت ثم تحول منها لإمامة أحد مساجد بريدة وتوفي عام ١٣٩٢هـ عن كبر سن ولم يخلف أولادا ذكورا ولا إناثا وإنما خلف الذكر الحسن وما قدمه من تعليم ودعوة وتوجيه ونصح للمسلمين وأعمال في الخير نافعة نسال الله أن يعظم له الأجر والثوبة ويفغر لنا وله ولوالدينا ولجميع المسلمين .

ففي هذه الكلمات المختصرة امرض فيها ما يحضرني من بعض خصال كان يتمتع بها الرجل الصالح المحب في الله الشيخ عبدالعزيز بن علي بن عبدالله بن علي السمووي رحمه الله تعالى ولد وترى في المريدية وهو في عداد طلاب العلم العارفين والوالدة المرأة الصالحة مزنة بنت الشيخ عبدالله بن محمد العيصي إمام وخطيب جامع خب البريدي وكانت رحمة الله عليها وعلى أبيها تعلم البنات القرآن ومعركة دين الإسلام وهي الوحيدة في زمانها التي عرفت بتعليم البنات واشتهرت به ونفع الله بها نفعا عظيما وقد كان هذا الرجل حين إقامته في المريدية يزاول أعمال الزراعة لطلب القوت للنفس والأهل وكان من خيرة المقرئين لكتاب الله وتعليم الناس مهمات احكام الدين ولكافته علما وعملا صالحا فانه كانت له الأولوية في إنباته لشيخنا سليمان بن ناصر السمووي رحمه الله تعالى لإمامة للصليين في حال غيابه وله جهود كبيرة تذكر له ويذكر بها وهو قيامه بالدعوة إلى الله والنصح والمناصحة لعباد الله والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر وتقصد الناس في الصلاة وهو في ذلك لا يخاف في الله لومة لائم وبسبب نشاطه في الدعوة ومثابرته على القيام بتقويم ماعوج من المسلمين فإن اثنين من الناس كان ينكر عليهما كثرة تخلفهما عن صلاة الجماعة في المسجد قد خططا للتأمر عليه على حين غرة منه وغفلة من الناس بأن يعترضا له في ظلام الليل في طريق رجوعه من المسجد إلى بيته بعد صلاة العشاء ومن غرورهما ظنا أنهما سيمسانه بسوء لكي يشفيا غل قلوبهما ويتخلصا منه وينزلا بغيره من المؤمنين الخوف على أنفسهم إذا امرؤا بالمعروف ونهوا عن المنكر ولكن الأمر عكس مقاصدهما السيئة وقد نفذوا خطة الاعتداء التي احبطها الله تعالى وانتكسا بسببها حيث جلسا له في طريق عودته من المسجد إلى بيته في ظلام الليل واختفيا في مكان منخفض وبين شجر الأثل الغليظ وكل واحد منهما مسك بيده عصي من خشب الأثل وتوصيا فيما بينهما أنه إذا قرب منهما ينطلقان إليه بحيث يكون أحدهما يلتقي به وجها لوجه والآخر يأتيه من خلف ظهره لئلا يفلت منهما أو يظفر بهما فيؤذيهما وكان هذا الرجل المؤمن الفيور لدين الله يتأخر في الخروج من المسجد وكان أبعدهم مسكنا عنه وتقرب المسافة بين البيت والمسجد بأكثر من أربعمئة



كتبه

صالح بن محمد بن سليمان بن ناصر



بم صرت كذا يا شيخ

يمرّزها وينميتها وأخيرا سلوكيات سيئة ومزعجة يتمنى أن يتخلص منها ولتغيير أنماط السلوكيات الإنسانية (الاتصاف بالحسن أو التخلص من السيئ) لابد للمرء من إستراتيجية علمية يقوم بها لكي تفلح محاولاته وينجح في النهاية في بلوغ مراده وهذه الإستراتيجية تقوم على أربعة مبادئ أساسية هي:

١ - العزيمة والإرادة بمعنى أن يوقن المرء بأنه مفتقد لتلك الخصلة الجميلة فيعزم بصدق على أن يخلقها في نفسه أو أن ينميتها إن كانت بذرتها موجودة في الأصل لديه أو بالتخلص منها إن كانت صفة مشينة

٢ - التمسك بالتمارين إذ جميع السلوكيات الخلقية لا يمكن أن يمتلكها الإنسان من غير تمرين دائم ومعاودة مستمرة قد تحتاج شهورا وربما سنوات

٣ - التدرج في التغيير فالنجاح في كل عمل مرتين بالتدرج والمرحلية والأمور لا تنتجز جملة واحدة وبداية الألف ميل تبدأ بخطوة واحدة فالإنسان لابد له من تحديد خصلة واحدة يعمل معها حتى ينتهي منها ثم ينتقل إلى أخرى وهكذا ومن دون التدرج فإن الجهد غالبا ما يفشل

٤ - الصبر إذ من المتعارف عليه أن تغيير السلوكيات الإنسانية من أشد الأمور تعقيدا وطولا في العلاج ومن دون الصبر لن تتأتى لأحد فرصة التغيير أو التهذيب لأنها ليست أمراضا عضوية ينفع معها دواء يشرب أو مسكنات تؤكل أو تعليمات تؤخذ فتظهر آثارها بعد فترة وجيزة كالا بل هي سلوكيات تشكلت في سنوات وأثناء مراحل النمو والحياة وما تشكلت في سنوات لا يمكن أن يعاد تشكيله في يوم وليلة

غفر الله للشيخ محمد وأسكنه فسيح جناته فقد كان مدرسة أخلاقية وروحانية صادقة تمشي على الأرض جمعنا الله به في جنة عدن عند مليك مقتدر .. آمين وصلى الله وسلم على نبينا محمد

تعجب الناس أكثر ما تعجبوا حين وافق المنية فضيلة الشيخ محمد بن علي السعوي رحمه الله وذلك اليوم المشهود والحشود الكثيرة التي حضرت جنازة الشيخ وشهدت الصلاة عليه وأدت واجب العزاء في بيت ذويه وذلك القبول العظيم في قلوب الناس له وتلك الأعمال الخيرة والأفعال النيرة التي رواها من انتفع بها حين حياته وفي ظني أن مكانة الشيخ ماكان لها أن تبلغ مابلغت إلا بأمرين اثنين هامين :

أولهما :
أمر إيماني وهو الورع والتقوى وخشية الله سبحانه وتعالى والصدق في الإيمان نحسبه كذلك والله حسيبه وهذه إنما حازها الشيخ رحمة من الله به ومنة وكرما نسال الله تعالى أن يرزقنا جميعا هذه الخصلة إذ الموفق وربى هو من حباه الله خشيته وتقواه والتصديق برسالة نبيه والعمل بمقتضاها ثانيهما :

أمر سلوكي أخلاقي وهو حسن السريرة وسلامة الصدر من الأضغان وكف أذى اللسان عن الناس وهذه أخلاقيات سلوكية عرف بها الشيخ بل إنه نال قصب السبق فيها وحلقت به عاليا في سماء الخلق الحسن وطيب المعشر وإن كان لنا أن نستفيد من سيرته رحمه الله بشئ فلا أضل أن هناك أمرا يفيدنا أكثر من أن نفرس في نفوسنا مثل تلك الصفات الروحية العظيمة صفاء الروح وحسن السريرة وسلامة الصدر وكف أذى اللسان عن الغير ليست من السلوكيات الفطرية التي يجبل عليها الإنسان أو يحرم منها - وإن كانت الفطرة لها نصيب منها- بل هي سلوكيات وأخلاقيات مكتسبة بمعنى أن المرء الذي يفتقر إليها يمكنه أن يتمكن منها وإن يتحلى بها ككل السلوكيات والأخلاقيات الفاضلة من غير تكلف باهت أو تصنع مقبوت ولذلك فيمكن أن يكون موقف الإنسان من تلك السلوكيات في العموم على ثلاثة أضرب : سلوكيات فاضلة مفقودة يسمى المرء أن يتخلق ويتحلى بها أو سلوكيات جيدة وموجودة ولكنها ضعيفة ويأمل أن



كتبه
د/ محمد بن عبد الرحمن بن عبد العزيز

أثر الرقية في علاج الأمراض

كتبه

محمد بن سليمان بن صالح بن حمد



الأدوية القلبية والبدينية وأدواء الدنيا والآخرة وما كل أحد يؤهل ويوفق للاستشفاء به وإذا أحسن العليل التدوي به ووضعه على دائه بصدق وإيمان وقبول تام واعتقاد جازم لم يقاومه الداء أبداً وكيف تقاوم الأدوية كلام رب الأرض والسماء الذي لو نزل على الجبال لصعدتها أو على الأرض لقطعها فما من مرض من أمراض القلوب والأبدان إلا وفي القرآن سبيل الدلالة على دوائه والحماية منه لمن رزقه الله فهما في كتابه فمن لم يشفه القرآن فلا شفاء الله ومن لم يكف القرآن فلا كفاه الله وأفضل التدوي بفاتحة الكتاب)

القرآن والسبع المثاني والشفاء التام والدواء النافع والرقية التامة ومفتاح الغنى والفلاح وحافظة القوة ودافعة الهم والغم والخوف والحزن) لمن عرف مقدارها واعطاها حقها وأحسن تنزيلها على دائه ولو أحسن العبد التدوي بالفاتحة لراى لها تأثيراً عجيباً في الشفاء هذا وإنها المفتاح الأعظم لكنوز الأرض كما أنها المفتاح لكنوز الجنة ولكن ليس كل واحد يحسن الفتح بهذا المفتاح فإن فيها تجريد التوحيد بأنواعه وكمال التوكل والتفويض إلى من له الأمر كله وبيده الخير كله والافتقار إليه في طلب الهداية التي هي أصل سعادة الدارين ولما وقع بعض الصحابة على ذلك رقى بها اللدغي فبرأ لوقتته فقال النبي صلى الله عليه وسلم " وما أدراك أنها رقية "

ولعمر الله إن شأنها لأعظم من ذلك وهي فوق ذلك وقال ابن القيم رحمه الله : مكثت في مكة مدة تعتريني أدواء وسقمت وفقدت الطبيب والدواء فكنت اعالج نفسي بالفاتحة فأرى لها تأثيراً عجيباً فوجدت بذلك البرء

الحمد لله الذي خلق خلقه للابتلاء والامتحان وأدار عليهم السراء والضراء وجعل لكل داء دواء والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أما بعد :

فمعلوم أن للمرض نوعان : مرض قلب ومرض بدن والدواء يستمد لهذين المرضين بالأدوية الإلهية والطبيعية وبالمركب من الأمرين

فأما أمراض الأبدان فهي على وزن أمراض القلوب وقد شرع الله لها أدوية إلهية روحانية وأدوية طبيعية وقد ثبت في البخاري أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : " ما أنزل الله من داء إلا له شفاء "

وكان من هديه صلى الله عليه وسلم فعل التدوي في نفسه والأمر به لمن أصابه مرض من أهله وأصحابه فالمطلوب من المريض وغيره حمل النفس على الثقة بالله والتوكل عليه والصبر على أقضيته والرضا بها وحسن الظن به لأن المرض يريك فقرك وحاجتك إلى الله وأنه لا غنى لك عنه طرفة عين فيتعلق قلبك بالله وتقبل عليه بعد أن كنت غافلاً عنه فيكون البلاء حينئذ خيراً لك من النعمة وكذلك ينبغي لكل من أحس بألم أو مرض أن يبادر إلى الأدوية الإلهية الروحانية أولاً حتى يتحقق التوحيد في قلبه فإن برء المرض فيحمد الله وإن لم يبرأ ففي هذه الحالة لا مانع أن ينتقل إلى الأدوية الطبيعية مع تعلق القلب بالله فأعظم الأدوية التي لا غنى للإنسان عنها هو التدوي بالقرآن العظيم قال تعالى { وننزل من القرآن ما هو شفاءً ورحمةً للمؤمنين } وقال { يا أيها الناس قد جاءكم موعظة من ربكم وشفاء لما في الصدور } فالقرآن هو الشفاء التام من جميع

التام ثم صرت اعتمد ذلك عند كثير من الأوجاع فانتفع بها غاية الانتفاع وأصف ذلك لمن يشتكي لما فكان كثيرٌ منهم يبرأ سريعاً . ثم يليها سور الإخلاص والمعوذات وآية الكرسي ثم الأدعية الماثورة عن النبي صلى الله عليه وسلم مثل " اللهم رب الناس اذهب البأس واشف أنت الشافي لاشفاء إلا شفاؤك شفاء لا يغادر سقماً " فكن أنت الراقي لاغيرك ومن الغلط أن البعض إذا أحس بالألم التفت إلى المخلوق بأن يسرع بمراجعة الطبيب أو القارئ من أول وهلة كان الشفاء عنده ثم لم يرجع إلى القراءة إلا بعد أن يُغنى الطبيب صرف الدواء وأعظم من هذا مَنْ يذهب إلى كل من سمع أنه يقرأ ولم يتحقق من صلاح القارئ فإن أكثر القراء يتلبسون بالصلاح وقلوبهم فارغة من هذا وقد حملته على القراءة طلب المادة أو غيرها فالحذر كل الحذر أن تطلب من يقرأ عليك إلا من عُرف بصلاح العقيدة والصدق والصلاح وهناك أمر ينبغي التفطن له وهو أن الأذكار والآيات أو الأدعية التي يُستشفَى بها ويُزقى بها هي في نفسها نافعة شافية ولكن تستدعي قبول المحل وقوة في الفاعل فالقلب إذا أخذ الرقى والتعاوين بقبول تام حصل انتفاع البدن بإذن الله وكذلك الدعاء فإنه من أقوى الأسباب في دفع المكروه وحصول المطلوب ولنحذر جميعاً موانع الإجابة من أكل الحرام والظلم وزين الذنوب على القلوب .



فوائء العسل

العلماء ءءربة عملله بالعسل فقد قام بزءع ءءائهم مءءلف الأمراض فف عسل نءل ءلبفعف وءصل على نءفءه فاقت كل الءوءعات فقد قءل العسل مفكروب الءففوء بعء ءمانية واربعف ساعه فقط و مفكروب الباراءففوء المسبب لءمف الأمعاء بعء اربعة وعشرف ساعه و مائء ءءائهم الاءءاب الرءوف فف الءوم الرابع و ءءائهم الءوسءارفا بعء عشرة ساعات .

و فءءو فف عنصر الزنك الءف فلعب ءورا مهماف فف ءنشفء الءلافا المءاعفة الءف ءلعب ءورا رءفسفا فف مءاومة الءلافا السراءانة بءانب الءلافا المءاعفة الأءرى؁ وأشار الءفاط إلف أن نءائء اءءاء قام بها فرفف من الباءءف بالمرکز أكءء أن للعسل ءءرة هائلة على الءصءف للءضغط الءأكسءف لما فءوفه من كم كبفر من العناصر المءاءة للأكسءة.

للعسل ءور فءال فف ءنظفم ءفءط الءم وزفاءة نسبة الهفموءلوبفف فف الءم.

وان العسل ففءءم فف علاء اضطراءاف الءهاز الهضمف ءفء ففعمل العسل على إلاءء الءموءضة الزاءءة فف المءة والءف ءؤءف ءالفاً إلف القرءة وقد اسءعمل كءفرا من الأطفااء العسل فف علاء قرءة المءة والائنف عشر.

و انه ففءعمل لءعلاء الءهاب اللوءزفف . و الزكام و نزلاء البرء.والسعال و امراءض الرءة ءفء من الءءارب العفءة أن مرءف السكر ءنءفص نسبة السكر فف ءمائهم فءصء كماف فف الأصءاء إذا ءااواوا العسل؁ والسبب فف ءلك وءوء ماءة مؤكسءة ءعفل ءمففل سكرة أكءر سهولة فف الءسم فلا فظهر نسبة مرءفعة فف الءم.ولقء ءفء فاءءة العسل ءماماف إذا كان مرءض البول السكرف لا فرءع إلف انءماء الإنسولفف ءماماف وإنما فرءع إلف صعوبة ءنبفه الءلافا الءف ءفرزه فف الءم.

فقول الله عز وءل فف كءابه الكرفم عن النءل وعسله .. (وأوحف ربك إلف النءل أن اءءءف من الءبال بفوا ومن الشءر بفوا ومما فعرشون (٨٦) ءم كلف من كل الءمراء فأسلكف سبل ربك ءءلا فءرء من بطونفا شراب مءءلف ألوانه ففه شفاء للناس).سورة النءل .

قال رسول الله صلى الله علفه وسلم (علفكم بالشفاءفف العسل و القرآن).

والءءة ءفرز فومفا ما فءرب من عشرة ءراءاماء عسل ففءضفها ءلك إفراف ءمولة سءفف مرة ذهاباف وإفافا .

فءءو عسل النءل على ءمس وزنة ءقرففا ماء كماف فءءو على البروءفف وءوالف أربعة أءماسه كربوهفءراء؁ كماف فءءو على مءاءفر من ففءامفف "ب" المركب وففءامفف "ء" ومءاءفر من الصوءفوم والبوءاسفوم والكالسفوم والمءففسفوم والمءءففز وءءفء والنءاس والففسفور وءكبرفء..

فهو لا فمء فف المءة ءولفاً إذا أنه سرفع الهضم كماف فمءص بسرةء ءاءل الءهاز اللمفاوف ففصل إلف الءم.

وقء آءبء العلم الءءفء أن من فوائء العسل اءءوائه على ءمفرة الشعفر الءف ءءول النشاءر إلف سكر وهف ءنشء وءءمف وءقوف المءة.

ءبء أن العسل ففعمل على ءقوفة القلب ءفء إن للءلوءكوز ءأفره الواضء على عضلاء القلب فهو فعوض ما ءفقهه بسبب عملها الءائم ففزفءها قوّة واسءمراراف .

و فءءو على ماءة (البروسءاءلانءفف) فف العسل وهف ماءة مهمة لءعب ءورا ءفوفاف فف الوقاءة من كءفر من الأمراض؁ و ءقصفا قء فؤءف إلف ظهور الأمراض المءءلفة.

و فعءبر العسل من المءاءاء الءفوفه القاءله للبكءفرففا وءءراءفم .و قء أءرف أءء كءار

آفااء الشفاء السء



❖ قوله ءعالى
{ وشفء صءور قوم مؤمنفف }

❖ قوله ءعالى
{ وشفاء لما فف الصءور }

❖ قوله ءعالى
{ ففه شفاء للناس }

❖ قوله ءعالى
{ وءنزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنفف }

❖ قوله ءعالى
{ وإذا مرءض فهو فشففف }

❖ قوله ءعالى
{ قل هو للءففف آمنوا هءف وشفاء }

الخل



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " نِعْمَ الإِدَامُ الْخَلُّ " (١)

و قال : " اللهم بارك في الخل فإنه كان إدام الأنبياء قبلي " (٢)

ثبت علمياً أن للخل فوائد عظيمة ، فهو يقلل دهون الدم ، و ذلك إذا أخذ بواقع ملعقة على ماء السلطة الخضراء مع الأكل ، فهو يذيب الدهون ، و ذلك لأن الخل هو حمض الأسيتيك و الذي له علاقة بالبروتين ، و الدهون و الكربوهيدرات ، يسمى أسيتواسيتات etatecaotecA . أي أن تناول الخل بصفة منتظمة في مكونات الطعام ، أي في السلطة الخضراء أو ملعقة صغيرة على كوب ماء ، و بخاصة إذا كان خل التفاح ، فإنه يحافظ على مستوى دهون الجسم ، كما يقلل من فرصة تصلب الشرايين أو تنعدم تماماً ، لأنه يحول الزائد منها إلى المركب الوسطي و هو الأسيتواسيتات الذي يدخل في التمثيل الغذائي .

و الثابت عن رسول الله صلى الله عليه و سلم أنه كان يأكل الخل مع الزيت . . في عام الرماد كان سيدنا عمر لا يأكل إلا الزيت و الخل ، و ما أكل لحمًا إلا بعد أن أكل فقراء المسلمين و خل التفاح أفضل أنواع الخل ، لأنه بجانب حمض الأسيتيك المكون الأساسي له ، فإنه يحتوي على عديد من الأحماض العضوية اللازمة للجسم في التمثيل الغذائي ، إلى جانب العديد من المعادن اللازمة للجسم .

و قد جاء في كتاب الطب الشعبي للدكتور جارفيس أن الخل مطهر للأعضاء من الجراثيم ، كما أنه مطهر لالتهابات حوض الكلى و المثانة ن حيث ذكر أن الخل يقضي على الصديد الموجود بالبول .

(١) الحديث رواه مسلم (٦١/٤) و أحمد (١٠٣/٣) .

(٢) رواه ابن ماجه (٨١٣٣) ، بو ضعيف الجامع (٣٧٩٥) .

المصدر : كتاب : التداوي بالنبات و الطب النبوي تأليف الدكتور عبد الباسط محمد



١ - عدم تناول وجبة الإفطار : الناس الذين لا يتناولون وجبة الإفطار سوف ينخفض معدل سكر الدم لديهم وهذا يقود إلى عدم وصول غذاء كاف لخلايا المخ مما يؤدي إلى انحلالها .

٢ - الإفراط في تناول الأكل : الأكل الزائد يسبب تصلب شرايين الدماغ مما يؤدي إلى نقص في القوة الذهنية .

٣ - التدخين : يسبب التدخين انكماش خلايا المخ وربما يؤدي إلى مرض الزهايمر .

٤ - كثرة تناول السكريات : الإكثار منها يعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ

٥ - تلوث الهواء : الدماغ هو أكبر مستهلك للأكسجين في أجسامنا استنشاق هواء ملوث يقلل دعم الدماغ بالأكسجين مما يقلل كفاءة الدماغ

٦ - الأرق (قلة النوم) : النوم يساعد الدماغ على الراحة وكثرة الأرق تزيد من سرعة موت خلايا الدماغ

٧ - تغطية الرأس أثناء النوم : النوم مع تغطية الرأس يزيد تركيز ثاني أكسيد الكربون ويقلل تركيز الأكسجين مما يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الدماغ

٨ - القيام بأعمال أثناء المرض : العمل الشاق أو الدراسة أثناء المرض تقلل من فعالية الدماغ كما أنها تؤدي إلى تأثيرات سلبية عليه

٩ - قلة تحفيز الدماغ على التفكير : التفكير هو أفضل طريقة لتمارين الدماغ وقلة تحفيزه إلى التفكير تؤدي إلى تقلص أو تلف خلايا الدماغ

١٠ - ندرة الحديث مع الآخرين : الحوار الفكري مع الآخرين يساعد على ترقية فعالية الدماغ

10

عادات

تدمر

الدماغ

كتبه

بندر بن عبد الرحمن بن عبد العزيز

التجارة

مالها وما عليها

كتبه / عبدالعزيز بن سليمان بن صالح
ابو خالد / مكة

التي ربما تمر على الإنسان بسبب سوء تصرف أو ارتكاب معصية تأكل الأخضر واليابس أو جائحة عاصفة ليس لها من دون الله كاشفة ومن هذه العوامل بعد الاستعانة بالله العظيم مايلي :

١ / جعل الهدف بعد هدف الانتفاع الشخصي هو نفع المسلمين وبلادهم مما يجعلك معرضا لتوفيق الله سبحانه لأن المسلم إذا لم يكن له هدف شرعي في حياته فهو كالأنعام التي تأكل لنفع نفسها ولكن يأبى الله ذلك لأن الدنيا وارث وموروث ولأريب أن النفع هذا سيكون لغيره وإن كره رغم انه

ب/ من نافلة القول إن الحياة متى وجدت وجدت المهن والصناعات والتجارات التي تكمل كل منها الأخرى فلا بد من اختيار المشروع دون النظر لاختيار الناس بل لحاجتهم ورغبة المجتمع فليس بالضرورة الذي يصلح لزيد يصلح لعمرو لأنه قد علم كل أناس مشربهم فالتنوع مطلوب وقد وجدنا أناس أصبحوا أثرياء ببضاعات نافهة تجاريا في نظر الكثيرين ولكنها من صلب حاجتهم كالتجارة في مواد البهارات حيث تدار بالآلاف الملايين وهذا كمثال فالتقليد هو مفتاح الخسارة غالبا وما زراعة القمح عنا ببعيد حيث أصبح كثير

مايملك ويستدين وربما بلغ به الأمر لبيع بيته وسيارته كي يدخل في هذه التجارة أو تلك لعله في ليلة ظلماء أو بين عشية وضحاها يكون من أصحاب رؤوس الأموال أخي العزيز سأضع بين يديك نقاطا لعلها تفيدك في تجارة آمنة شرعية بحول الله وأن اوان الشروع في ذلك فأقول وبالله التوفيق .

الطريق الأمثل لتجارة أفضل

١ - لابد من التخطيط الجيد ومشاورة من تثق به بعد ذلك فإن المشير يقدم لك زبدة خبرته مجاناً ولعلك لاتعدم نفعاً وذلك لتحقيق مستوى طيب من الدخل وهذا يعتمد على المعلومات الصادقة والإمكانات المتوافرة والنظر بعين الناقد البصير للمستقبل مربوطا بالحاضر ويكون الهدف واضحا وضوحا يزيل الإشكالات التي ربما تعيق التنفيذ وربما الموصلة مع الأخذ في الاعتبار أن الغاية لاتبرر الوسيلة فشرف الغاية يوجب نقاء الوسيلة مع الرضاء بالقضاء والقدر في ذلك وما ينتج عنه فهو أمر غيبي لأن الذي عنده مفاتيح الغيب هو الله سبحانه .

٢ - لابد من العوامل المعينة على نجاح الهدف أثناء التخطيط وبعد التنفيذ حتى يسلم المال بإذن الله من غوائل الزمان والسنوات العجاف

إن الله سبحانه لما خلق الخلق جعل لهم بحكمته البالغة أسبابا تقوم بها معاشهم وسبلا تستقيم من خلالها حياتهم وهذه الأسباب والسبل مما يرضاه الله سبحانه لخلقه فهو الذي أباحها لهم قال تعالى { الله الذي خلق السماوات والأرض وأنزل من السماء ماء فأخرج به من الثمرات رزقا لكم وسخر لكم الفلك لتجري في البحر بأمره وسخر لكم الأنهار .. الآية والآيات الدالة على ذلك أكثر من أن تحصر ولكن الذي نحن بصدد هو نوع مما سخره الله لعباده وللناس أجمعين ألا وهي الأموال التي يقوم بها البيع والشراء وتعمر بها الأرض وتنمو بها حياة الناس لأنها من أعظم منن الله على البشر جميعا كافرهم ومسلمهم قال تعالى { كلا نمد هؤلاء وهؤلاء من عطاء ربك وما كان عطاء ربك محظورا } أخي القارئ الكريم في هذه الأسطر أضع بين يديك كلمات أرجو الله أن ينفعك بها وهي ناتجة من خلال تجربة ودراسة وإطلاع وخاصة في وقت كهذا أتى على الأمة سيل جارف من الأنواع الاقتصادية التجارية التي لم تكن تعرف عند كثير من الناس فهلهم ماتدره من أرباح عالية في زمن قصير فجعلت الواحد منا يأتي بقضه وقضيضه بل يأتي بكل



ممن قلد أصحاب هذه المهنة ودخلوا فيها دون دراسة وهدف بل للربح الوفير السريع أصبحوا على حافة الفقر وكذلك الأسهم فالمتمرسون فيها يزدادون ثراء وأما المقلدة الذين دخلوا في عالم المجهول يتمنون رأس المال فضلا عن كثير من التجارات ج/ تقسيم المال في عدة اتجاهات فمنها مايؤكل ويوسع المرء به على نفسه ومنها مايُتجر به ويضارب فيما أباح الله ومنها مايتصدق منه ومنها مايدخره ليوم الشدائد والله يقول { فما حصدتم فذروه في سنبله إلا قليلا مما تأكلون

د/ ومنها التحلي بأخلاق سلفك الصالح فلها دور في الاستمرار والثبات والنجاح مثل الحق والعدل والإنصاف ومنها الزهد في ما حرم الله والاستقامة على طاعة الله والله يقول { وألّو استقاموا على الطريقة لأسقيناهم ماء غدقا لنفتنهم فيه }

٣- هناك عوامل تهدم الأصل الخَيْر الذي أعطاك الله سبحانه فاجتنبها ومنها: إتباع الهوى والغش والجشع والوئع في المنهيات وعدم التنوع عن المتشابه فضلا عن الحرام وإياك والعجب فإن الذي أعطاك قادر على سلبك فالله يعطي بمن وفضل ولكن عند

الأخذ ينزع وهل يستوي النزع والعطاء نسال الله العافية .

حتى لا تقعد ملوماً محسوراً

٤ - قل كل يعمل على شاكلته فما تميل إليه نفسك وتجد رغبتك فيه مما هو مباح فاستعن بالله واجتنب ماييلي من أنواع التجارة مالم تكن متخصصا ومجربا تجربة تجعلك ذا بصيرة ولا ينبئك مثل خبير ومن ذلك :

أ) كل تجارة لها روح فاجتنبها كالبهائم والطيور مالم تكن متخصصا كما سبق

ب) كل تجارة ليس فيها استلام وتسليم كالأسهم مثلا هذا إذا كانت مباحة فاجتنبها

ج) إياك ثم إياك والمتاجرة بأموال الناس مهما كان السبب إلا صاحب تخصص وشرط أن يكون شريكا لاضامنا مع ملء ذلك من المخالفات الشرعية التي لاتخفى واحذر أن تستدين لتتاجر فهو طريق الهاوية حتى وإن قُدِّرَ نجاحك فستكون أسيرا لمن استندت منه .

التجارة المأمونة بإذن الله

أما الذي أنصحك به أخي كما يلي: قبل أن تدخل في ذلك فالله سبحانه يقول وذكرهم بأيام الله { فانظر فيمن حولك من البلاد الفقيرة ومن سبقنا من الأمم كما نقله

التاريخ منهم التجار الذين استمرت تجارتهم وثبتوا على ذلك وهم في عيش رغيد والناس يتساقطون من حولهم إنه لا يخرج حالهم عن أربعة أصناف فيما أعلم :

١/ صاحب عقار يبيع ويشترى ويؤجر ويستغل عقاره في أنواع المباحات

٢/ صاحب نقدين ذهب وقضة وهما أساس لكل تجارة وذلك لمن كان له قلب أو ألقى السمع وهو شهيد

٣/ صاحب بضاعة يحتاجها الناس في قوتهم معاشهم اليومي وهذا أمر واضح لا يخفى

٤/ صاحب مهنة بيده أو بواسطة فالناس في حاجته طيلة حياتهم ويتوارثها بنوه من بعده أماما سوى ذلك فالتجارة فيها مجازفة وخاصة للمقلدين الذين ينهرون بثراء غيرهم مع أن التجارة فيها خطورة كلها ولكن بعضها أهون من بعض فالحق القصد القصد تبلفوا واعلم أخي أن الله حكيم خبير فلو بسط الرزق لعباده لبغوا في الأرض ولكنه قسم بيننا معيشتنا ولأمبدل لكلمات الله والحمد لله رب العالمين



سلسلة تار حة الممد

﴿ ما أقبح هذا الوجه ﴾

دخل بعض العلماء على أحد الخلفاء وكان دميم الخلقه قصير القامة فاحتقره الخليفة فقال ما أقبح هذا الوجه ! فقال العالم : إن حسن الوجه ليس مما يتوصل به إلى الملوك فهذا { يوسف خزان الأرض إني حفيظ عليهم } ولم يقل إني حسن الوجه جميل قال الخليفة : صدقت ثم رفع قدره وقربه لحسن أدبه.

﴿ إمام أن ﴾

- كلمة زمزم تعني الماء الحلو الذي به مرارة.
- كلمة كلاسيكي : هي المحافظة على الشكل القديم.
- الرومانسية : الحداثة والتجديد ونبت القديم.
- أن وظيفة طبقة الأوزون : هي حماية الأحياء على الأرض من تأثير الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب سرطان الجلد.

﴿ بضض الضرب ﴾

بعض العرب لاصار له حاجة جاك لوهو مريض ماتشيله عظامه تسوقه أقدام المصالح وينصاك يشرح لك ظروفه بكثرة كلامه ولامن قضيت حاجته صد وخلاك ينسلك من ساعة تحقق مرامه وإن جابته صدقة بدربك تحاشك ييخل ولو حتى عليك بسلامه

﴿ إختبر معلوماتك ﴾

١. اضف حرفين من الأخير لتؤلف كلمات أخرى بالحروف التالية :
(م)(ح)(ر)(ا)(ن)(ر)(ا)؟
٢. ماهو الشيء الذي يلازمك في النور ويختفي عنك في الظلام ؟

﴿ ذكاء ﴾

تناهس ثلاثة حلاقين يعملون في شارع واحد على اكتساب الزبائن فكتب الأول على باب محله : هنا أحسن حلاق في المدينة.
وكتب الثاني : هنا أحسن حلاق في العالم .
وكتب الثالث : هنا أحسن حلاق في هذا الشارع

﴿ إنها السعادة ﴾

الأول : هل يمكن أن تحدثني عن سبب سعادتك الزوجية وصحتك الجيدة ؟
الثاني : لقد اتفقت مع زوجتي أنها إذا غضبت تذهب إلى المطبخ وإذا غضبت أنا أذهب إلى الحديقة وهكذا عشت كل حياتي في الهواء الطلق ... يعني دائماً غضبان .

﴿ تصرفات ﴾

- المرأة : كالوردة تفقد عبيرها عندما يشمها أكثر من أنف.
- المال : يشترى لك سريراً لكنه يعجز عن منحك النوم.

﴿ لن نتحم ﴾

- إذا عملت مايف وسعك للخير .
- إذا فكرت قبل أن تعمل .
- إذا سامحت ونسيت إساءة الغير .

﴿ قل ولاتقل ﴾

- قل كوب لمن ليس له عروة وكوز لمن له عروة .
- قل خاتم للذي له فص وفتحه لما ليس له فص.
- قل ثري إذا له ندى وتراب لما ليس له ندى .

﴿ اقرأ البيتين بالمكس ﴾

عدلوا فما ظلمت لهم دول
سعدوا فما زالت لهم نعم
بدلوا فما شحت لهم شيم
ثبتوا فما زلت لهم قدم

﴿ قاب قوسين ﴾

يقال : قاب قوسين وهو ما بين مقبض القوس وطرفه وللقوس قابان فعند شد القوس يقترب القابان كثيراً ويكادان يلتصقان ، فيقال : « قاب قوسين » دليل على قرب الشيء حيث قال تعالى : { وهو بالأفق الأعلى } ثم دنا فتدلى فكان قاب قوسين أو أدنى

﴿ قالوا ﴾

- إذا خانك أحدهم مرة فالذنب ذنبه وإذا خانك مرتين فالذنب ذنبك انت.
- المتفائل من يقول إن كأسى مملوءة حتى نصفها والمتشاائم من يقول إن كأسى نصفها فارغ.
- الحقيقة كالملابس الداخلية لا ينبغي عرضها على كل الناس.
- إذا أردت أن تعرف حقيقة إنسان فاعطه سلطة أو مال.
- الكريم شجاع القلب والبخيل شجاع الوجه.

﴿ أبيات كل حروفها بدون نقط ﴾

الحمد لله الصمد حال السرور والكد
الله لا اله إلا الله مولاك الأحـد
أول كل أول أصل الأصول والعمد
الحول والطول له لا درع إلا ما سرد

﴿ إذا ﴾

- إذا احتاج اللقيم تخاضع ، وإذا استغنى تجبر وتكبر.
- إذا ظلمت من دونك فلا تأمن عقاب من فوقك .
- إذا أراد الله أن يذل عبده جعل الدين قلادة في عنقه .
- إذا ماخلوت الدهر يوماً فلا تقل خلوت ولكن قل علي رقيب

﴿ كيف تنصح أخاك ﴾

قال حكيم : إذا رأيت من أخيك عيباً وكتمته عنه فقد خنته وإن قلته لغيره فقد اغتبهته وإن واجهته به فقد وحشته فقبل كيف نصنع ؟ قال: تكني عيبه وتعرض به من جملة الحديث أي يفعل كما يفعل الرسول صلى الله عليه وسلم عندما يقول : ما بال أحدكم

١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

علم من أعلام العائلة يتكون اسم من ثلاثة مقاطع

- ١٣، ١٢، ١١ عكس عسل
٩، ١١، ١٣ من الخلفاء الراشدين
٣٠، ١٠، ١٢ من الطيور
٩، ٦، ٥، ١٥ عكس يهدم
١٤، ٨، ٧ بمعنى السمو والرفعة

مسابقة العدد

جوائز المسابقة



(١) هناك عدة حلول يمكن من خلالها معالجة أخطاء الأبناء منها :

ا -

ب -

(٢) من أسباب التفكك الأسري :

ا -

ب -

(٣) لعدم تنفيذ الوصية وتوزيع الإرث آثار وأبعاد سلبية منها :

ا -

ب -

(٤) تحلى نبينا محمد صلى الله عليه وسلم بصفات خُلُقِيَّة منقطعة النظير منها :

ا -

ب -

(٥) جعل الله في عسل النحل فوائد عديدة منها :

ا -

ب -

(٦) ذكرت الخبرة النفسية رانيا بعض النصائح في تشجيع الأطفال على التعامل مع الآخرين باحترام اذكر بعض منها :

ا -

ب -

شروط المسابقة

١ - كتابة الاسم رباعي مع رقم الهاتف والجوال

٢ - آخر موعد لتلقي الإجابات هو ٢٥ / ٤ / ١٤٢٧ هـ ولن ينظر لأي إجابة تصل بعد هذا التاريخ.

٣ - تكتب الإجابات بنفس الورقة الأصلية ولن تقبل إجابة مصورة.

٤ - كتابة الإجابة بخط واضح.

الاسم :

رقم الهاتف :

الجوال :

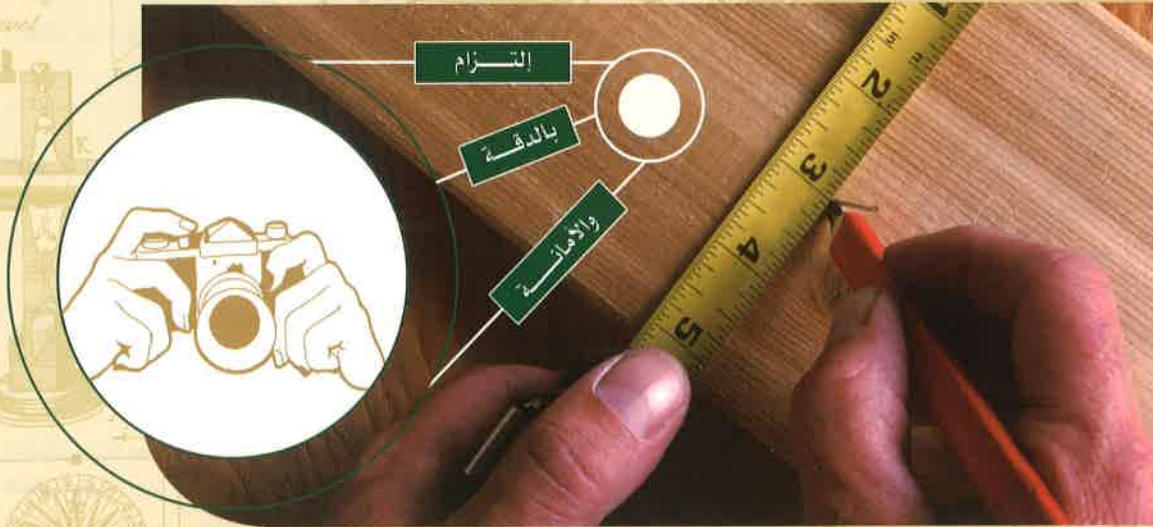
بريدة - حي المنار - طريق الثمانين

ت: ٣٨٣٠٦٠٢ - ٣٢٥١٠٢٦

ج: ٥٠١٤٨٢٦٠

مكتب السعوي للأعمال المساحية

TAB. SURVEYING



لصاحبه / عبد الرحمن بن إبراهيم بن ناصر السعوي

أبو فيصل

جوال : ٥٥٥١٣٦٨٨٠

السعوي للأواني المنزلية والكهربائية



أجهزة كهربائية - أجهزة هاتفية - أدوات الغاز
لوازم الرحلات الشوي - أدوات البلاستيك

القصيم - بريدة

شارع الصناعة

ص.ب ٥٦٧٣ - هاتف : 8601 324
323

أسرة التحرير

زينب بنت سليمان بن محمد

أمل بنت محمد بن صالح

هند بنت محمد بن صالح

أسرار صناعة الجمال و العناية الطبيعية بالوجه

بقلم : شروق سليمان

الوجه هو الانعكاس الأول لشخصيتنا حيث ينفّح وجهنا على العالم الخارجي فيتيح لنا اكتشاف الآخرين .

الوجه وما انه يتعرض بشكل متواصل لاعتداءات خارجية مثل أشعة الشمس والتلوث ولانفعالاتنا الخاصة فانه يتوجب علينا حمايته ولكن يجب معرفة نوعية البشرة لأن طرق العناية تختلف باختلاف النوعية ١- ما هو الجلد ؟ يتكون الجلد من دهنيات و سكريات و بروتينات بالإضافة للماء الذي يشكل ٧٠% منه و هذا ما يفسر ضرورة ترطيبه. ينقسم الجلد لعدة طبقات و هي الطبقة الخارجية :البشرة و تحتها الأدمة التي تغذي الجلد و تمنحه الليونة و يوجد في الأدمة ألياف الكولاجين الشهيرة و الألياف المطاطية التي تمنح الجلد الشباب و الليونة

أهمية البشرة

عندما يشتري أحدنا أحد مستحضرات التجميل مكتوب عليها كلمة ترطيب معناها ترطيب الطبقات السطحية من الجلد أي أنه لا يخترق الأدمة. أن مستحضرات التجميل ليست علاجية على غرار بعض المراهم إذ إن المهمة الرئيسية لمستحضرات التجميل هي الحفاظ على رطوبة البشرة و توازنها و من الشيء المهم أن لا ننسى الرقبة لأن جلد الرقبة أكثر هشاشة من بشرة الوجه و ان ذلك يتطلب عناية يومية من حليب منظف و تونيك و زيوت .

١ - البشرة العادية: لكي نعرف ما هي البشرة العادية تأمل من قرب وجه طفل قبل بلوغه سن المراهقة تكون بشرته صافية لمساء رقيقة .

٢ - البشرة الجافة :تكون خشنة و تتميز بمسامها الضيقة جدا و تشعر بها بعد غسل الوجه أنها تقلصت و أصبحت مشدودة أكثر من ذي قبل هذه البشرة لها استعداد للشيخوخة بشكل مبكر و هي للتبقيع ببقع حمراء . تحتاج هذه البشرة لمستحضرات مرطبة .. تمنع جفاف الجلد من خلال تكوين طبقة دهنية على سطح البشرة .

٣ - البشرة الدهنية :سميكة و لماعة تتميز بمسامها الواسعة التي تفرز كثير من الدهن خاصة على جانبي الأنف و عند الذقن حيث البثور الصغيرة ميزتها الأساسية أنها لا تشيخ باكرا و تكتسب اللون الأسمر بسرعة . يمكن التعرف عليها من خلال اللمس عيبها الأساسي هو مظهرها الجمالي و صعوبة وضع الماكياج عليها . غالبا ما تلجأ النساء ذوات البشرة الدهنية إلى استعمال مستحضرات لتنظيف الوجه شديدة الفعالية و هذا خطأ لأن مستحضرات التجميل تزيل الدهن الزائد مؤقتا و لكن سرعان ما يقوم الجلد بردة فعل قوية و يضاعف من إفرازاته الدهنية مما يزيد المشكلة تعقيدا. ٣- البشرة المختلطة :جافة و دهنية بأن واحد جافة عند الخدين و دهنية عند الجبهة و الذقن و جانبي الأنف و هذا النوع هو الأكثر شيوعا .

قبل التفكير بترطيب البشرة و تغذيتها علينا أولا إزالة الأوساخ عنها يوميا .

بماذا نغسل الوجه ؟ الصابون العادي هو نتيجة تفاعل كيميائي يدعى بالتصبن يتميز بقدرة على التنظيف والتعقيم و بالمقابل يجب الحذر من تأثيره السلبي فإذا كان قويا جدا أتلف الطبقة الدهنية المائية و إذا كانت حمضية مرتفعة أثر على حمضية البشرة . يفضل عدم استعمال صابون للبشرة الحساسة و الجافة الزائدة و استعمال صابون حاوي على زيوت .



مستحضرات التجميل الطبيعية

الطحالب : اللوسيون و الأقنعة المصنوعة

من الطحالب مفيدة في تنشيط دوران الدم و يستعمل في حال الشحوب الشديد .

النفوكادو : أقنعة الوجه المغذية للبشرة والمقاومة للشيخوخة و هو مهم لتنقية البشرة الدهنية .

الشوفان : تستعمل رقائق الشوفان على شكل قناع لمعالجة الشحوب و كذلك نضع منه مستحضرات تجميل لمعالجة الأكزيما .

الجزر: غني بالفيتامينات و يعمل على مقاومة الالتهابات و الأكسدة و يساعد على اكتساب السمرة يزيل البثور من الوجه و يعطيه النضارة . يجب عدم تقشير الجزر عند أكله لأن قشرته تحوي الكثير من العناصر الجيدة.

الخيار: ينقي الخيار البشرة و يستعمل خصوصا على البشرة الجافة و البشرة سريعة العطب .يفضل استعمال خيار الموسم (حزيران تموز آب) .



السواد تحت العين

يظهر السواد تحت العين عند الإحساس بالتعب و هو غالبا ما يكون وراثيا من المستحيل التخلص منه لكن يمكن التخفيف منه و الحد من تورم الأجفان بواسطة كمادات خاصة (خصوصا كمادات الشاي بعد تركه يبرد) .

ما هي أعداء البشرة ؟

- ١ - التعرض المستمر للشمس .
- ٢ - التدخين .
- ٣ - التغذية الناقصة .
- ٤ - النقص الهرموني .

التغذية الجيدة لتأخير الشيخوخة

- ١ - اختيار الأغذية الغنية بالفيتامينات والمعادن و الحموض الأمينية و الفقيرة بالوحدات الحرارية و السكاكر و الكولسترول مثل الخضار و الفواكه و الحبوب الكاملة .
- ٢ - تناول الأسماك و الزيتون و زيت الصويا .
- ٣ - تناول مشتقات الحليب الغنية بالكالسيوم و الخضار و الفواكه الجافة الغنية بالمغنيزيوم الذي يسكن الأوجاع و ينظم الموجات الدماغية .
- ٤ - بما أن سرعة تجديد البروتينات تنخفض بعد سن السبعين يتوجب على المسنين تناول المواد الغنية بالبروتينات (لحوم أسماك) .



دليل يشجع أطفالك على التعامل باحترام

هل يخطر للأب أن أطفالها أو أحدا منهم لا يحترمها، متى يخطر لها ذلك، إذا كانوا لا يطيعونها؟ أو يتحدثون معها بلهجة قاسية أو بصياح. يقول الخبراء إن عدم احترام الطفل لأمه يرجع إلى خلل في العلاقة داخل الأسرة وحتى لا تتعرض الأم أو تصل إلى مثل هذا الوضع المؤسف تقدم الخبرة النفسية رانيا أبو عليم بعض النصائح المفيدة



تقول الاختصاصية رانيا أن أسلوب التربية الخاطئ من قبل الأم أو عدم إظهار الأب للأب لأم يجعل الطفل لا يحترم أمه لكن الطفل عموماً لا يعرف أنه لا يحترم، بل يتصرف لأن الصورة المثالية لأمه في نظره قد تعرضت إلى الخلل والتشويه. وأهم ما يمكن أن تفعله لأم لكي تحتفظ باحترام أطفالها لها:

- ١ - تجنب استخدام أسلوب الصراخ مع طفلك إذا لم يستجب لطلباتك وحاولي أن لا تجبريه على الاستجابة لأنه سيستخدم نفس أسلوب الصراخ معك اعتقاداً أنه الأسلوب الأمثل.
- ٢ - يجب أن تشعر طفلك بأنك تحترمينه. أولاً باستخدام الفاظ تشعره بقيمته واحترامه مثل "لو سمحت احضر لي ذلك الكتاب" أو "هل يمكن لماما أن تغلق الباب؟" حيث سيتعلم استخدام تلك الألفاظ معك. وبالتالي يعتاد على استخدام أسلوب محترم في التحدث معك.
- ٣ - اعطى لطفلك مهله ووقتها كافيين ليستجيب لطلباتك أو يحضر لك ما تطلبينه منه كأن تقولي له "عندما تنتهي من اللعب احضر لي تلك الأوراق".
- ٤ - إذا وعدت طفلك شئ احرصى على تنفيذه. وإياك أن تعديه بشئ من أجل أن يلبي لك طلباً معيناً ثم بعدما يحضره تنسى ذلك الوعد.
- ٥ - احرصى أن لا تحدث أي مشاجرات مع زوجك أمام طفلك لأن علاقة الزوجين الهادئة الخالية من المشاحنات تمنح الطفل شعوراً بالاستقرار وبالاحترام لأبيه وأمه .
- ٦ - إذا تحدث زوجك مع طفلك بأسلوب لم يعجبك احرصى أن لا تعارضيه أمام طفلك حتى ولو كان زوجك على خطأ لأن هذا الأسلوب يعلم الطفل احترامك أو عدم احترامك

نادية سليمان عبدالله



حتى تنهي الحب والدفء بين أبنائك

عادة عادة ما ينشأ بين الأبناء الكثير من الخلافات والشعور بالحزازات والغيرة فيما بينهم. وتنمي بينهم الألفة والصداقة... إليك هذه الأفكار والنصائح:

- ١ - العدل في المعاملة وعدم تفضيل أحد على الآخر هو الأصل في صفاء قلوب الأخوة مع بعضهم
- ٢ - إثارة جو من الود والحب والرحمة بينهم





كيف تتعامل مع غضب الأطفال ؟

ماذا نفعل ؟

- ١ - كن هادئا .. و لا تغضب .. وإذا كنت في مكان عام لا تجدل .. وتذكر أن كل الناس عندهم أطفال و قد تحدث لهم مثل هذه الأمور.
- ٢ - ركز على الرسالة التي تحاول أن توصلها إلى طفلك . وهي أن صراخك لا يؤثر أي اهتمام أو غضب بالنسبة لي و لن تحصل على طلبك.
- ٣ - تذكر .. لا تغضب و لا تدخل في حوار مع طفلك حول موضوع صراخه مهما كان حتى لو بادرك بالأسئلة.
- ٤ - تجاهل الصراخ بصورة تامة .. و حاول أن تربيته أنك متشغل في شئ آخر .. و أنك لا تسمعه لو قمت بالصراخ في وجهه لأنك إن أنت أعطيت ما يريد تعلم أن كل ما عليه فعله هو إعادة التصرف السابق .
- ٥ - إذا توقف الطفل عن الصراخ وهدأ.. اغتنم الفرصة وأعطه اهتمامك واطهر له أنك

نوبات نوبات الغضب تتواجد في كثير من الأطفال بين عمر سنتين إلى ٤ سنوات، في بعض الأحيان تكون لها خلفية مرضية نرى أن الطفل إذا لم تلبى رغبته يصرخ بقوة ويبيكي ويرمي نفسه على الأرض وأحيانا يديق رأسه غضبا .
ماذا نفعل في هذه الحالة ؟
بالذات لو حصلت هذه المشكلة أمام الناس .. أو في مكان عام .. فالطفل يطلب حلوى أو ايس كريم في مجمع سوبر ماركت أو لعبة في سوق عام .. وعند رفض الأهل يبدأ بالصراخ ومنعا للإحراج نرى أن الأهل يلوي طلبه فقط لإسكاته وإبعاد نظرات الناس .
كيف نتحكم في هذه النوبات:
الأبحاث والدراسات السلوكية على الأطفال تفيد بأن تلبية رغبة الطفل عند الصراخ .. و إعطائه ما يريد هي السبب الرئيسي لجعل هذا التصرف يستمر ... مرة واحدة يفعلها الطفل و تصبح عنده عادة .. فيعلم أن أسهل طريقة لفعل ما يريد هو الصراخ والغضب .

جدا سعيد لأنه لا يصرخ.. و اشرح له كيف يجب أن يتصرف ليحصل على ما يريد مثلا أن يأكل غذاءه أولا ثم الحلوى أو أن السبب الذي منعه من عدم تحقيق طلبه هو أن ما يطلبه خطير لا يصلح للأطفال.
٦ - إذا كنت ضعيفا أمام نوبة الغضب أمام الناس فتجنب اصطحابه إلى البقالة أو السوق حتى تنتهي فترة التدريب ويصبح أكثر هدوءا
٧ - ومن المفيد عندما تشعر أن الطفل سيصاب بنوبة الغضب قبل أن يدخل في البكاء حاول لفت انتباهه على شيء مثير في الطريق ... إشارة حمراء .. صورة مضحكة .. أو لعبة مفضلة . و أخيرا تذكر .. نقطة هامة دائما مرة واحدة فقط كافية ليتعلم الطفل أنه إذا صرخ و بكى و أعطي ما يريد عاود التصرف ذاك مرة أخرى.

حصّة بنت إبراهيم بن صالح

وتعويد الكبير على الرحمة بالصغير وتعويد الصغير على احترام الكبير
٣ - تحويل أيام المناسبات إلى أيام من التصافي وتبادل الإهداءات بعضهم للبعض
٤ - إعطاء الإبن الأكبر مسؤوليات رعاية إخوانه الصغار وإشاعة الحب أثناء غياب الوالدين
٥ - أن يكون الآباء قدوة حسنة لأبنائهم في مبدأ التسامح والإيتار وتقديم الخدمات .
٦ - تربيته على خلق التسامح والتنازل والاعتذار وأن يحب الأخ لأخيه ما يحب

- ٧ - تعويدهم على التعبير عن المشاعر فتصبح عبارات الحب والمودة بينهم
- ٨ - إبراز تميز كل واحد منهم عن الآخر وأنهم يشكلون بهذا التميز وحدة متكاملة يحتاج فيها كل واحد إلى عون أخيه وتميزه.
- ٩ - الثناء على الأخوة الذين يبادرون بأعمال تنم عن الحب والود والإيتار وتشجيعهم على ذلك.

١٠ - الإشتراك في أعمال جماعية مثل التحضير لرحلة عطلة نهاية الأسبوع أو التحضير لزيارة أحد الضيوف للمنزل

حليمة علي

الدعاء

قال تعالى ((قل يا عبادي الذين أسرفوا على أنفسهم لا تقنطوا من رحمة الله))
أي عطاء...وأي سعادة...وأي رحمة... بل أي فرصة قد بسطها الله تعالى بين عباده وكل ما يعطى العبد من الرحمة والمغفرة والنعم المختلفة يظل خطأ مكرراً في غيه وظلاله وفساده وغفلته
تتسع له منافذ الدعاء إن مرض دعا الله فشفاه وعافاه، وإن فقتر دعا الله فرزقه وستره وأغناه. وإن ظلم دعا الله فرفع عنه الظلم وكفاه...
فأي شئ في حياة العبد أجل وأعظم وأرحب من باب الدعاء...فكم اقال بالدعاء عثرات، وكم سدد بالدعاء الثغرات وكم حقق بالدعاء من الأمنيات...

اختكم

أسماء بنت إبراهيم بن عبد العزيز بن عودة

هجرهون في حق البشرية

يذكر أن أحد المفكرين المسلمين عقد مؤتمراً صحافياً للتعريف بالإسلام في إفريقيا، وذكر فيه محاسن الإسلام وشريعته، وأنه الصالح للبشرية في كل زمان ومكان، وأنه دين يكفل حقوق البشر جميعاً...يكفل حقوق الرجل كما يكفل حقوق المرأة...دين الراحة و السعادة و السلام...دين الأدب والأخلاق... وحضره كثير من لا يعرفون حقيقة الإسلام، وفي نهاية اللقاء قامت إليه أحد الصحفيات الأوروبيات، وقالت إذا كان ما تقوله عن الإسلام صحيحاً فأنتم لستم مسلمين بل مجرمين في حق البشرية، إذا كنتم تحملون هذا الدين العظيم ومع ذلك لا ترفعونه للبشرية فأنتم مخطئون بحق البشرية الذي لم تنتشروا فيه هذا الدين.

نادية سليمان عيد الله السعوي

أقوال وحكم

قال حكيم:

((أعجب شئ رأيته رجل بيده القرآن ويطلب ما سواه، وأعجب منه قلب عرف الله ثم عصاه))

صغيرتي

رناد سليمان عبد الله محمد السليمان

ثلاثون نهياً شرعياً للنساء

- ❖ نهى المرأة عن وصل شعرها .
- ❖ نهى المرأة عن الوشم و التمس و الفلج .
- ❖ نهى المرأة عن الخروج متطيبة .
- ❖ نهى المرأة عن إبداء الزينة أمام الرجال الأجانب .
- ❖ نهى المرأة عن الامتناع عن فراش زوجها .
- ❖ نهى المرأة عن إذاعة أسرار الاستمتاع بين الزوجين .
- ❖ نهى المرأة عن صوم التطوع و زوجها حاضر إلا بإذنه .
- ❖ نهى المرأة عن الإنفاق من بيت زوجها إلا بإذنه .
- ❖ نهى المرأة عن معصية زوجها . (إذا لم يكن بأمر به معصية)
- ❖ نهى المرأة عن طلب الطلاق من زوجها في غير ما بأس .
- ❖ نهى المرأة عن كفران العشير .
- ❖ نهى المرأة عن الخلوة بأجنبي .
- ❖ نهى المرأة عن النظر إلى الرجال الأجانب .
- ❖ نهى المرأة عن مصافحة الرجال الأجانب .
- ❖ نهى المرأة عن التشبه بالرجال .
- ❖ نهى المرأة عن أن تصف المرأة لزوجها .
- ❖ نهى المرأة عن النظر إلى عورة المرأة أو مباشرتها في الثوب الواحد .
- ❖ نهى المرأة عن السفر بغير محرر .
- ❖ نهى المرأة عن الخروج من منزلها بغير حاجة .
- ❖ نهى المرأة عن دخول الحمام (يقصد بالحمام أماكن الاستحمام والغتسال العامة و تقابلها اليوم ما تُسمى بدور التجميل و المساج و السونا و البخار)
- ❖ نهى المرأة عن اللطم و شق الثياب عند المصيبة .
- ❖ نهى المرأة عن النوح . (رفع الصوت عند المصيبة)
- ❖ نهى المرأة عن الحداد على ميت فوق ثلاثة أيام إلا على زوجها أربعة أشهر و عشرة أيام .
- ❖ نهى المرأة عن اتباع الجنائز .
- ❖ نهى المرأة عن إتيان الكهان و المنجمين .
- ❖ نهى المرأة عن الدعاء على الأولاد .
- ❖ النهي عن الهجران بين المسلمين فوق ثلاثة أيام .
- ❖ النهي عن تعذيب الخدم .
- ❖ النهي عن إيذاء الجار

فلتحذري אחتي المسلمة من الوقوع فيما نهى الله عنه فإنه من أسباب دخول النار يوم القيامة و عليك بالاستغفار و التوبة إذا ارتكبت معصية أو وقعت فيما نهى الله أو رسوله عنه ، قال تعالى ((و الذين إذا فعلوا فاحشة أو ظلموا أنفسهم ذكروا الله فاستغفروا لذنوبهم ومن يغفر الذنوب إلا الله و لم يصروا على ما فعلوا وهم يعلمون ، أولئك جزاؤهم مغفرة من ربهم و جنات تجري من تحتها الأنهار ، خالدين فيها و نعم أجر العاملين))

أم تركي / لولوة بنت سليمان المحمد

من أخلاق السلف

عن الفضيل بن عياض قال: يا مسكين، أنت مسئ وترى أنك محسن. وأنت جاهل وتري أنك عالم، وتبخل وتري أنك كريم. واحقق وتري أنك عاقل، واجلجك قصير أملك طويلة.

هينكم

خلود بنت عبد الله بن محمد بن سليمان

عش يوهك

إذا أصبحت فلا تنتظر المساء، اليوم فحسب ستعيش، فلا أمس الذي ذهب بخيره وشره، ولا الغد الذي لم يأت إلى الآن... اليوم الذي أظلمت شمسه، وأدركك نهاره هو يومك فحسب، عمرك يوم واحد، فاجعل في خلدك العيش لهذا اليوم وكأنك ولدت فيه وتموت فيه. حينها لا تتعثر حياتك بين هاجس الماضي وهمه وغمه، وبين توقع المستقبل وشبهه المخيف وزحفه المرعب، لليوم فقط اصرف تركيزك واهتمامك وإبداعك وكذك وجذك، فلهذا اليوم لا بد أن تقدم صلاة خاشعة وتلاوة بتدبر وإطلاعا بتأمل، وذكر بحضور، واتزاناً في الأمور، وحسناً في خلق، ورضاً بالمقسوم، واهتماماً بالمظهر، واعتناءً بالجسم، ونفعاً للآخرين، فإذا قمت بذلك فستكسب شيئاً من السعادة...

هند بنت محمد

شكر وعرفان

تحية من الأعماق . ملء الكون والآفاق ، إلا أنها ليست تحية فحسب . بل أكثر من ذلك ولاعجب... شكر جزيل وتقدير وتبجيل ودعاء وترتيل..

إلى القائمين على هذه المجلة بأن يبقوا دوماً مناراً مضيئاً... للكلمة الخيرة والفكرة النيرة.. ونرجو لكم مزيداً من التألف والنجاح وسدد الله على طريق الحق خطاكم.

بقلم:

حصة بنت عبد العزيز بن عبد الله بن علي

الوقوع في الخطأ... طريق النجاح

إن الكثير منا يفقد ثقته بنفسه ويصاب بالإحباط بمجرد إخفاقه مرة واحدة ويزداد الإحباط والإحساس باليأس عندما تكثر إخفاقاته ظناً منه أنه قد خسر الدنيا بأكملها... ولكن على العكس من ذلك فالوقوع في الخطأ هو الطريق الذي نتعلم منه بل ، إن نجاحاتك لا تعلمك الكثير فالحياة دائمة التغير ونجاحك قد يكون حظاً. إن فشلك محتوم إذا حاولت فقط تقليد النجاحات السابقة دون أن تخاطر مطلقاً بارتكاب أخطاء إن نجاحاتك المدوية تنشأ من خلال إخفاقاتك . يمكنك أن تتعلم من أخطاء الآخرين لكنك لا تتنزعج إلا عندما ترتكب أخطاءك أنت . إن أخطائك تظهر عيوبك وتعلمك اكتساب الثقة في قواك الداخلية والاحترام القوي لإنسانيتك .

إن أخطائك تجعلك منفتحاً على ذاتك وإعادة النظر في حياتك وإحداث تغيير قوي فيها يكون أسهل أثناء ارتكابك خطأ أكثر منه أثناء تحقيق نجحت فيه فالنجاح يقودك إلى شريك الاعتقاد بأنك أفضل مما أنت عليه

جوهرة بنت علي



(الاستفادة من الطبيعة)

تحفة جهيبة لحفظ الإبر والمشابك

كثيرة هي الخامات التي قد تكون لدينا ونرى أنه لا حاجة للاحتفاظ بها.. لكن مع لمسات فنية تصبح تلك الخامات تحفاً جمالية والأهم الاستفادة منها.. فكرتنا اليوم عبارة عن تنفيذ قاعدة ذات منظر رائع لحفظ الإبر والدبابيس والمشابك تحتاجين إلى:

- ❖ من أدوات المطبخ كوب مع الصحن لا حاجة لك به
 - ❖ قطن أو فلين مغلف داخل قطعة من القماش .أي قماش موجود لديك ..
 - ❖ قيطان للتزيين
 - ❖ صمغ
 - ❖ بعض الورود والشرائط ...
- طريقة العمل واضحة من خلال الصور .. مهم أن تختاري الورود والشرائط والقيطان متناسقه حتى لا يظهر العمل شاذ

آمنة بنت سليمان
اقتصاد منزلي

من لله طلاق؟

النولى:

فتاة حصان رزان، طاهرة عفيفة، يضرب بها المثل في الحياء، تسير بالحديث عن أخلاقها الركبان، ولا غرو فقد ورثت ذلك عن آبائها الغر الميامين، وأخوالها الكرام الصادقين. تزوجت من شاب لم يشبه أباه، ولم يكرم من أكرمه، شاب تائه ضائع، شاب لا يقدر عواقب الأمور ولا قدر الكرام، فأساء عشرتها وأهانها، وبعد أشهر من المعاناة صارت أيما مطلقة.

الثانية:

كالأولى لكنها تزوجت من رجل قد بلغ من الكبر مبلغه، أصغر أبنائه في سنه، أطفته المدة، فظن أنه بالمال يشري العفيفات، ولم يعد لديه فرق بين سيارة يمتطيها وفتاة ابنة كرام يصطفيها، فكان مصيرها كالأولى..

أما الثالثة:

فليست بأسعد منهن حظاً، ولا أوفر عزاً، تزوجت من شاب ليس فيه ما يعيبه، لكن الأرواح جنود مجنونة، والقلوب بينها تنافر واتفاق، فلم يكتب الله لهما الوفاق فكان الفراق إلى غير لقاء. وهكذا الرابعة والخامسة....

إنها نماذج عدة تتفق معاناتها مهما اختلفت الصور وتنوعت، نماذج من فتياتنا اللاتي لم يكتب لهن التوفيق في الحياة الزوجية، فودعن بعد شهر أو أشهر معدودة، وظللن حبسبات البيوت لا يعلم معاناتهن إلا من خلقهن. "أنا الآن في الثالثة والعشرين من العمر، لكن أشعر أنني في الثالثة والعشرين بعد المائة من العمر لشدة ما أشعر به من الضيق والملل. أنا لست سعيدة، ولكني راضية والحمد لله على كل حال، أنكرت كل شيء بداخلي من المشاعر والأحاسيس، لكن شيئاً واحداً لم أستطع أن أنكره، إنه غريزة الأمومة تقوى بداخلي يوماً بعد يوم، وأنا أرى كل من حولي يحضون بذلك، أقرب الناس אחتي التي تصغرنني فهي متزوجة برجل مثال الرجل الصالح وأخلاقه عالية، وعلاوة على ذلك فهي قريباً ستكون أما، إنني لا أحسدها ولكنني أغبطها فقط..." هذه كلمات وصلتني من فتاة شأنها كشأن أولئك "متزوجة منذ سنة، نصفها زواج فعلي والنصف الآخر زواج صوري" كانت وزوجها كما قالت "خطين متوازيين لا يلتقيان" حتى طلقت بعد ذلك. مشاعر كثيرة انتابتنني وأنا أقرأ ما سطرته تلك الفتاة فشعرت بأسى لم أعتد الشعور بمثله، كيف لا وقد اختلطت دموع المسكينة بقلمها، أبت عيناى إلا التجاوب معها، وبعد أن هدأت العاطفة الجياشة، امتد أثرها ليأخذ مساحة من الفكر الهادي، أملت على تلك المشاعر هذه السطور. إنهن فلذات أكبادنا، وبناتنا قبل أن يكن بنات الناس، ذاك حين نملك المشاعر الإنسانية الحقبة التي يملها علينا ديننا، أما أولئك فاقدو الإحساس والمشاعر، فأحسب أنا سنفضل في مخاطبتهم حتى تحيا مشاعرهم.

أليس من حق أخواتنا علينا أن نزيل معاناتهن؟ وأن نسمح ولو بعض دموع الحزن التي قد غرقت في بحر الغفلة واللامبالاة ممن يعينهم الأمر. ولست أدري من سيتولى علاج المشكلة، مراكز الدراسات الغربية؟ أو منظمات حقوق الإنسان؟ أو هوة الثروة والتشدد من المتاجرين بالكلمة والمسترزقين من أقلامهم؟... فمن غيرنا يعني بأمراً؟ ومن لهن غير آبائهن وإخوانهن - وكلنا يجب أن نشعر بأننا كذلك؟ - قد لا أضع النقاط على الحروف، ولا أكون جهيزة تقطع قول كل خطيب ولكن حسبي أن أنقل بعض المعاناة التي تعيشها فتيات كثر غابت عنهن أعين وأقلام الناصحين. وحسبي من النجاح أن أثير اهتمام عشرة من القراء. فحينئذ أجزم أن جهداً ما سيدبل، وكلمة ناصحة ستقال، وبعد ذلك مشكلة ستحل. وعلى بريد الصراحة أبعث هذه الرسائل العاجلة.

الرسالة الأولى:

لم يركب الزوج من ثانية فيصر على أن ينكح بكرة، أو يتزوج من خارج هذه البلاد، فلم لا تتنازل عن قدر من رغبتك وتزوج واحدة من أولئك فتساهم في مسح دمة، وإزالة حرقة، وقبل ذلك إعفاف امرأة قد يستهويها الشيطان حين لا تجد من يعفها فتبحث عن الرذيلة فيذوق المجتمع أجمع وبال المعصية.

الرسالة الثانية:

للأبلاء الذين سيألمهم الله عما استرعاهم "كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته" فليس من مؤهلات القبول لشاب خاطب أن يكون (ابن حمولة)، أو أبوه رفيقاً لك، أو أمه إحدى محارمك "فابنتك لن تتزوج الحمولة، أو الأب أو الأم، إنما ستعاشر الشاب، فاتقوا الله في بناتكم ولا تزوجوهن إلا لمن يعرف قدرهن" خيركم خيركم لأهله.

الرسالة الثالثة:

الحملة الكلمة الصادقة الناصحة من الخطباء والكتاب، ما مصير هذه القضية وغيرها من حديثكم وخطبكم؟ فهلا كلمة قد تسمح بإذن الله دمة، وتزيل بتوقيفه حزناً، وتزوج بوعنه أيماً، فله كم من دعوة صادقة ستتناها، قد يكون معها خيرى الدنيا والآخرة.

الرسالة الرابعة:

وأخص بها صاحبات الأقلام السائلة من النساء الناصحات، فاذنن اللاتي تحملن الوكالة عن أخواتكن، ولعلكن أكثر منا شعوراً بالأمهين. فهلا سطر يراعكن، وخطت أقلامكن كلمات صادقة تعبر عن معاناة أخواتكن الفاضلات. إنها كلمات أرجو أن لا تأخذ العاطفة فيها أكثر من مساحتها، وآمل أن تجد أذاناً صاغية، والله الموفق، وعليه التكلان.

الحب أخلاق قبل أن يكون مشاعر



لا تندم على حب عشته حتى لو على ذكرى
تؤلمك، فإن الزهور قد تجف ويضيع عبرها
حتى لا يبقى منها غير الأشواك لكنك تتذكر
دوماً أنها منحتك عطراً جميلاً أسعدك
، اليقظ لا يسمح لنفسه أن يعيش وحيداً
وهو يعي أنه مدني الطبع فكيف يرضى أن
يكسر جسراً من جسور من يحب فريماً شاءت
الأقدار لقاء يوم آخر بعيد ماضى ويصل
ما انقطع فإذا كان العمر الجميل قد رحل
. فبدأ بعمر جديد بعيد ماضى

رهام صالح عبد الله الصالح

البلوتوث

ابتسام عبد الله محمد السعودي



ضيف ثقيل حل علينا من غير استئذان دخل بيوتنا بكل قوة واستباح أعراسنا وكشف أسرارنا فهل
إلى إخراجنا من سبيل ضيف، لم ينظر إلى أعمار أو عقول دخل علينا لكي يفتك بعقل الصغير قبل
الكبير، وبكل أسف نحن ساعدنا على إدخاله فنحن قوم لا نستفيد من أي تقنية تأتي إلينا ونضعها في
موضعها الصحيح الذي وضعت من أجله فتكون نقمة علينا لا نعمة وهذا ما قد حصل لنا اليوم من
تهاون في تقنية الجوال حيث البلوتوثات الغربية وما تحويها من فحش ومحرمات فترى جميع
شرائح المجتمع من كبير وصغير إلا من رحم ربي يتبادلون تلك البلوتوثات وما أدراك ماذا يتبادلون
فمن كان بالأمس لا يرى المحرمات ولا يسمح بها في بيته من دش ومجلات خليعة أصبح الآن
يتبادلها عبر رسائل الجوال وكأنها في هذا الجوال حلال فيرسل ويستقبل غير مبالي وكأنه لا يعلم
أن هذا من نشر الفاحشة قال تعالى: (إن الذين يحيون أن تشيع الفاحشة في الذين آمنوا لهم عذاب اليم
في الدنيا والآخرة والله يعلم وأنتم لا تعلمون) سورة النور

للأسف عقولنا صار همها تناقل ما هو جديد من هذه البلوتوثات بغض النظر عن حكمها الشرعي
فإلى متى يستمر هذا التهاون وهذا التخاذل والسماح لمثل تلك الأمور المخزية والمدمرة لعقولنا إلا
نفار لحرمان الله؟

ماذا حدث بنا حتى صار همنا السعي وراء أمور أبعدتنا عن ديننا من غير أن نشعر. فشوات تجربنا إلى
النار من غير أن نشعر وفتن يرقق بعضها بعضاً.

قل حيائنا فمن عنده هذه التقنية لا يستحي أن يتباهى بما يحمله جهازه من مناظر تخدش الحياء
وتقدح في الدين ولا يكاد يخلو طريق من هؤلاء الذين يرسلون البلوتوثات المحرمة بل ولا يخافون الله
وهم يدخلون بها بيوت الله فيدخل ويصلي وفي جيبه ما هو مخزي وقبيح... فحلمك بنا يارب.
أنعمت علينا نعماً عظيمة فلم نستغلها كما يجب ونتخذها لعقولنا منفعة ونوراً، فهنيئاً لمن اتخذها
للدعوة إلى الله أو نشر ما هو مفيد من نصائح وعبر، وهم قلة في هذا الزمن. فنحن لسنا ضد هذه
التقنية بل نريد أن نستفيد منها حقاً، ويجب مراقبة الله في كل شيء، والخوف منه في السر والعلن،
وأن لا يكون الراع من الاستعمال الخاطئ لهذه التقنية هو الحياء من الأهل أو المجتمع، ولكن يجب أن
نضع مخافة الله فوق كل شيء، قال تعالى: (ما يلفظ من قول إلا لديه رقيب عتيد) (آية ١٨ سورة ق).

وفي الختام أهمس في أذان الآباء والأمهات أن يكونوا قدوة صالحة لأبنائهم ويراقبوا ما يحملونه
من أجهزة، ويرشدونهم إلى الطريق الصحيح...



الريجيم القاسي وصحة الفتيات...

أثبتت الدراسات العلمية الأخيرة أن اتباع
الريجيم القاسي للفتيات والسيدات في مرحلة
ما بين العشرين إلى الثلاثين عاماً قد يؤدي
في النهاية إلى قلة كثافة العظام، ومن ثم
الإصابة بمرض هشاشة العظام بسبب اتباع
انظمة غذائية مشددة في الوقت الذي تكون
فيه أجسامهن وعظامهن في حاجة ماسة
للكالسيوم.

وأشارت الدراسات إلى أنه قد يحدث في بعض
الحالات تشققات في العظام مما يصيب الفتاة
أو المرأة بانحناء للقامة مدى الحياة. وقد
ينتج عنه أيضاً مرض فقدان الشهية للطعام
لدى هؤلاء ويتعرضن نتيجة لذلك إلى
خطر شديد. ودعت الدراسات إلى استخدام
التوجيه العلمي والطبي عند الرغبة في تنظيم
الوزن، وعدم الأخذ بنصائح وتجارب الآخرين
لاختلاف كل حالة عن الأخرى.

م ط ب خ ك

خود البنات



المقادير :

١٢ ملعقة حليب بودرة - ١ ملعقة بكنغ بودر - ١ ملعقة فانيليا - فنجان شاي زيت - ٤ ملاعق دقيق - ٣ ملاعق سكر مطحون - ٢ بيضة فنجان شاي موية دافىء - قطر <شيره>

الطريقة

تخلط جميع المقادير مع بعض ثم تدخل في الفرن وعندما تنضج تخرج ويسكب عليها الشيره.
وبالهناء والعافيه

عيون الهما



المقادير :

كأس ونصف دقيق أبيض - بيضتان - قالب زبدة متوسط - ملعقة صغيرة بيكنج بودر - ملعقة طعام سكر بودرة - نصف ملعقة صغيرة فانيليا

مقادير الشيرة (القطر)

كأس ونصف كبير سكر - كأس ونصف كبير ماء - الزينة : فستق ناعم

الطريقة :

- ١ - ضعي البيض والسكر والفانيليا في زبدية واخفقي بالمضرب اليدوي
- ٢ - ثم أضيفي الزبدة المصهية على النار على الخليط السابق واخفقي لمدة دقيقتين
- ٣ - أضيفي الدقيق والبيكنج بودر واخفقي حتى يتكون لديك عجينة طرية ومتماسكة
- ٤ - شكلي العجينة على شكل عيون المها ورصيها في صينية مدهونة بالزبدة
- ٥ - وادخليها الفرن حتى تتحمر من الجهتين
- ٦ - اخرجيها من الفرن واسكي عليها الشيرة واتركيها في الشيرة مدة ساعة
- ٧ - رشي عليها الفستق الناعم ورصيها في طبق التقديم وقدميها مع القهوة العربية وبالهناء والعافية





المقادير:

- بطاطس

الطريقة:

- قشري البطاطس، وابشريها.

المقادير:

مقادير الطبقة الاولى:

- (٢) بسکوت شاي (مطحون) - (٤) علب حليب صغيرة (نستلة)

مقادير الطبقة الثانية:

- (۶) حبات سنکرس - نصف کاس حلیب سائل - ملعقتین کاکاو بودرة

الطريقة:

- يخلط مقادير الطبقة الأولى وترص في الصينية.

المقادير:

- (۳۴/۳) کوب جوز هند

الطريقة:

- ❖ يوضع في خلاط الكأس : البيض .. والسكر ..
والزيت ... والفانيليا ... والزبادي.



مسك الختام

تبادر إلى ذهني أسئلة واستفسارات عديدة وأنا اقرأ واقع عائلتنا الكبيرة التي برزت في مجالات شتى من طلب للعلم وتدين وسماحة وأخلاق فاضلة وكرم فياض إلى آخره من معاني الرجولة والشموخ حتى كان لها السمعة الطيبة والبارزة في المجتمع واني أتساءل

هل بدأت هذه المعاني بالاندثار ؟

هل الشباب لا يابھون بهذه المسيرة التي رسخها الأجداد معلماً بارزاً نستضيء به ؟

هل بدأت المصالح الذاتية تطفو على السطح ؟

هل بدأ الحس بالانتماء يكون بالاسم فقط ؟

وبعد كل هذا أجبت نفسي بأنه لا ثم ألف لا !!

وإنما هي:

طاقات كامنة تحتاج إلى من يكتشفها ويفعلها ثم يوجهها التوجيه الصحيح ومن ثم تستطيع

بإذن الله أن تسطر لهذه العائلة المجد العملاق الذي كان ومازال وسيستمر فنقول : مسرح

الانطلاق هو مكتبنا وقد فتح أبوابه فھلّموا يا شبابنا يا أبناء عمنا تعالوا لزيارتنا وثقوا ثقة تامة

بأننا نرحب بالجميع فالمكتب منكم وإليكم وليكن شعارنا :

المسلم مرآة أخيه

بقلم رئيس التحرير

سليمان بن إبراهيم بن ناصر



دار بيسن للتجارة

حاسبات - اتصالات - الكترونيات

القصيم - بريدة - شارع علي بن أبي طالب - ص.ب. ٢٤٤
تليفون : ٣٨٣٤٣٤٣ - فاكس : ٣٨٣٤٢٤٢ - جوال : ٠٥٠٥١٣٨٧٨٢
بريد إلكتروني : www.darbsn@hotmail.com



للإنشاء و التعمير

بريدة - حي مشعل ت: ٠٦٠١ - ٠٦٠٢ - ٠٦٠٣ - ٣٨٣٠٦٠٤ / ٠٦

فرع الرياض ت: ٢٤٣١٥٩ / ٠١ - جوال : ٥٠١٣٦٣١٠